

Примерный режим дня в дошкольных группах

теплый период

Содержание	2 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Утренний круг.	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.50	8.25 – 8.55	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.30	9.00 – 10.20	9.00 – 10.40	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.10	10.20 – 12.15	10.40 – 12.30	11.00 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 – 12.50	12.15 – 12.55	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.50 – 15.10	12.55 - 15.10	13.00 – 15.10	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.30
Игры, кружки, самостоятельная деятельность, прогулка. Вечерний круг	15.50 – 16.25	15.50 – 16.25	15.50 – 16.25	15.50 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 17.30	16.25 – 17.30	16.25 – 17.30	16.25 – 17.30
Уход домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30