

# Памятка для родителей

## «Как научить ребёнка одеваться»

Сложности с одеванием ребенка возникают в каждой семье.

Причины могут быть разными: от естественного неумения одеваться у малыша или от нетерпения родителей ждать, когда он оденется.



Ребенок всегда будет казаться **родителям маленьким**. Стремясь оградить его от трудностей, **родители** часто усложняют им дальнейшую жизнь. Отсутствие у ребенка простых навыков самообслуживания, как **одевание**, может привести к негативным последствиям.

Нередко дети сами изъявляют желание, что - то сделать самостоятельно, но у **родителей** нет времени ждать и они этот процесс приводят к нулю. Но через некоторое время, когда **малыш становится старше**, возникает необходимость **научить его одеваться самостоятельно**, тут у **родителей** появляются

**проблемы**. Как облегчить этот процесс.

1. Как нужно правильно подобрать одежду.

Одежда должна быть самого простого и удобного покроя, которую **малышу легко надевать**. В одежде не должно быть ничего, что нужно зашнуровывать, застегивать, завязывать, сложных пряжек. Брюки стоит выбирать с поясом на резинке.

/Чтобы **научить** ребенка правильно надевать их, надо удобно посадить его и объяснить, что мы сначала **одеваем на одну ножку**, а

затем на другую. Взрослые обязательно должны показать ему, как это сделать, на собственном примере/.

При выборе футболки (*свитера*) нужно обратить внимание на горловину: чем она шире, тем лучше.

/Сначала надо следить за **одеванием малыша**, направить его голову так, чтобы он надевал ее на макушку и потянул вниз, затем, как наденет футболку на голову, просовывал руки в рукава/. Обувь нужно выбирать с нескользящей подошвой и желательно на липучках. Дети часто не могут разобраться, где у вещи зад, а где перед. Чтобы этих проблем не возникало, надо спереди на внутренней стороне пояса сделать пометку и объяснить ребенку, что она находится впереди. На футболках достаточно объяснить ребенку, что передняя часть – та, на которой есть рисунок.

2. Рекомендации по обучению ребенка самостоятельному **одеванию**.

• Начинать учить ребенка самостоятельно **одеваться с раннего возраста**.

• **Научите** ребенка правильным действиям с одеждой.

• Когда вы сами **одеваете ребенка**, постарайтесь привлечь его внимание к процессу.

• Поощряйте инициативу ребенка, хвалите его за каждое проявление самостоятельности.

• Наберитесь терпения, не мешайте ребенку, не подгоняйте его. При необходимости начинайте сборы заранее.

• При нежелании самостоятельного **одевания** подтолкните ребенка совместной деятельностью – я начну, а ты продолжишь самостоятельно.

• Используйте развивающие игры с пуговицами, молниями, которые помогут освоить манипуляции с этими предметами. Полезно иметь дидактических кукол с вариантами одежды на разные сезоны, это поможет детям усвоить порядок **одевания**.

• Нельзя подавлять инициативу ребенка.

• Придумайте интересные игры для **одевания**, заинтересуйте ими ребенка.

• Если ребенок одел что – то не так, не критикуйте его

• Подскажите ребенку порядок **одевания**.

• Придерживайтесь всегда принципа единства требований. Дети должны **одеваться** самостоятельно везде, независимо от времени суток и местонахождения.

• Поощряйте попытки контроля над собственным внешним видом.

**То, каким вырастет ребенок, во многом зависит от взрослых. Умение самостоятельно одеваться - это не только навык самообслуживания, но и важный шаг в будущее.**

**Средняя группа №3 Июль, 2020 г. Воспитатель: Павлюченко О.И.**