



Утверждаю

Заведующий МБДОУ Д/С 2

Е.М.Смоленкина

Примерный режим дня в дошкольных группах (холодный период года)

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				7.00 - 8.15
Утренний круг				8.15 - 8.35
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак, подготовка к ОД		8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерыва между занятиями)		9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 11.00
Самостоятельная игровая деятельность			10.20 – 10.40	8.50 – 9.00
2-ой завтрак, гигиенические процедуры			10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка		10.20 – 12.10	10.40 – 12.30	11.00 - 12.40
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки, самостоятельная деятельность детей		12.10 – 12.30		12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед		12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.50 – 13.20
Подготовка ко сну, дневной сон		13.00 – 15.10	13.10 – 15.10	13.20 – 15.10
Подъем детей, закаливающие мероприятия, самостоятельная игровая деятельность	15.10 – 16.00	15.10 – 16.00	15.10 – 15.35	15.10 – 16.00
Организованная образовательная деятельность			15.35 – 16.00	
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	– 16.30	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Свободная деятельность детей и индивидуальная работа	16.30 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00