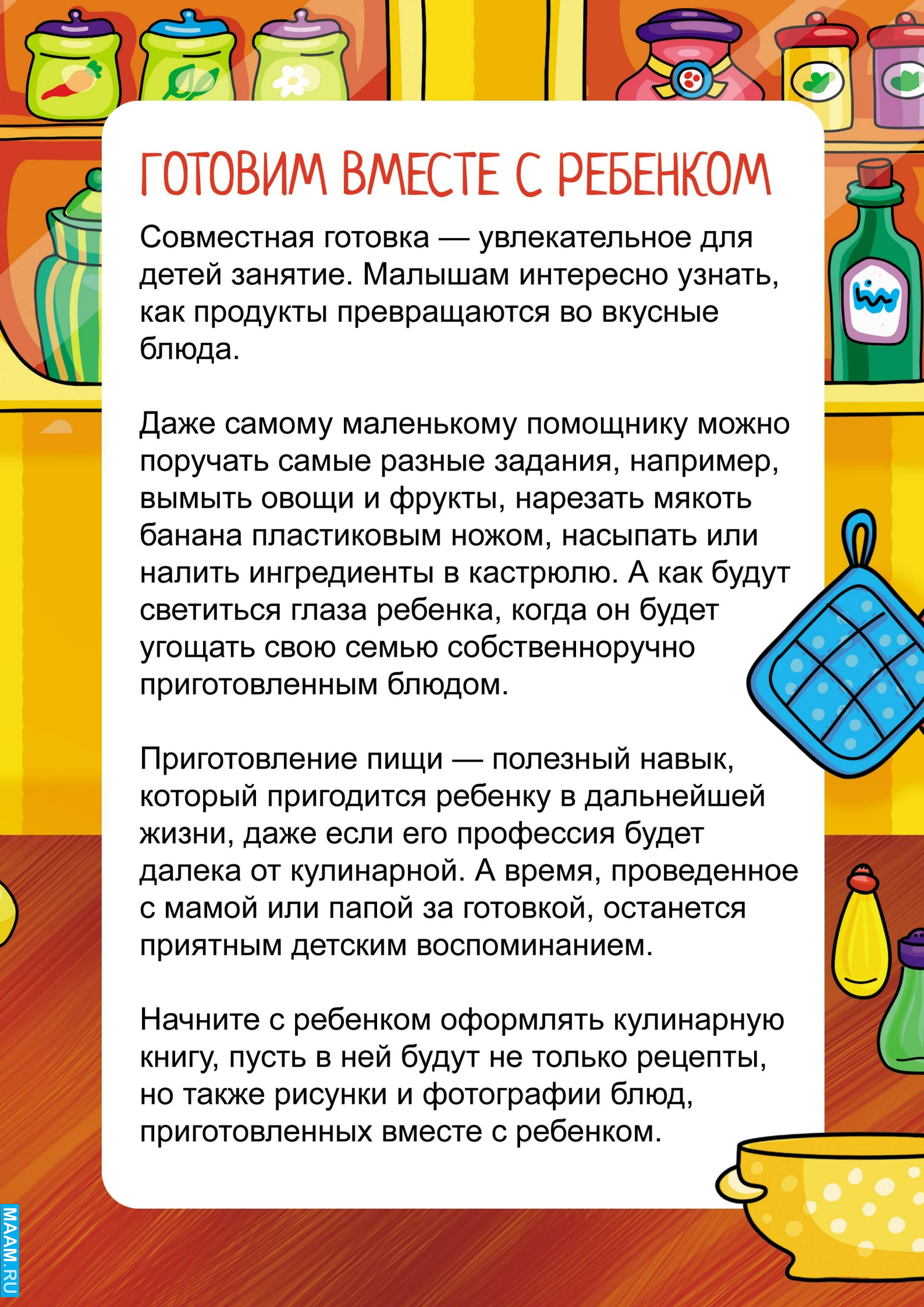


The background of the page is a colorful illustration of a kitchen. At the top, there are several jars on a shelf: three green jars with different colored lids (purple, blue, purple) and one pink jar with a blue lid. To the right, there are two more jars, one yellow and one purple, both with green lids. Below the jars, there is a green bottle with a white label. On the right side, there is a blue oven mitt with white polka dots. At the bottom right, there is a yellow bowl with white polka dots. The floor is a reddish-brown color.

ГОТОВИМ ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ

Совместная готовка — увлекательное для детей занятие. Малышам интересно узнать, как продукты превращаются во вкусные блюда.

Даже самому маленькому помощнику можно поручать самые разные задания, например, вымыть овощи и фрукты, нарезать мякоть банана пластиковым ножом, насыпать или налить ингредиенты в кастрюлю. А как будут светиться глаза ребенка, когда он будет угощать свою семью собственноручно приготовленным блюдом.

Приготовление пищи — полезный навык, который пригодится ребенку в дальнейшей жизни, даже если его профессия будет далека от кулинарной. А время, проведенное с мамой или папой за готовкой, останется приятным детским воспоминанием.

Начните с ребенком оформлять кулинарную книгу, пусть в ней будут не только рецепты, но также рисунки и фотографии блюд, приготовленных вместе с ребенком.