

Режим дня в МБДОУ Д/С 2

Режим дня в МБДОУ Д/С 2 имеет рациональную продолжительность и предполагает разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение их пребывания в учреждении, в соответствии *СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013г. №26*.

Режим дня во всех возрастных группах МБДОУ Д/С 2 соответствует возрастным психофизиологическим особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Он максимально приближен к индивидуальным особенностям ребёнка и имеет гибкую структуру, которая учитывает темперамент ребёнка, темп его деятельности, особые привычки, вкусовые предпочтения, длительность сна и т. д. Режим дня является основой организации образовательного процесса в МБДОУ Д/С 2 в соответствии со временем пребывания ребенка в группе и составляем на холодный (с 01 сентября по 31 мая) и теплый период (с 1 июня по 31 августа) времени года. В режим на тёплый период года входят оздоровительные мероприятия и образовательная деятельность с детьми. Образовательная деятельность проходит в режимных моментах, совместной деятельности с педагогом, самостоятельной деятельности детей по пяти образовательным областям: физическое развитие, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, которая проводится в течение дня через разные виды детской деятельности.

В рамках режима каждой возрастной группы составляем графики питания, прогулок, модели непосредственно образовательной деятельности.

Контроль за выполнением режимов дня осуществляет медицинский работник, администрация, педагоги.

Расчёт времени образовательной деятельности общеобразовательной программы сделан на основании суммирования времени, затраченного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность и образовательную деятельность, осуществляемую в течение дня во всех режимных моментах для детей от 3-7 лет в условиях 12-часового пребывания в группах общеразвивающей направленности. Время, необходимое для реализации образовательной деятельности, согласно ФГОС к структуре Программы, определено от 65% до 80%. Остальное время идет на присмотр, уход, дневной сон.

Режим дня младшей группы общеразвивающей направленности на холодный период.

Время	Длительность	Мероприятия
7.00 – 8.15	1 час 15 минут	Прием, осмотр детей, беседы с детьми, игры, утренняя гимнастика.
8.15 – 8.50	35 минут	Подготовка к завтраку, формирование КГН, завтрак.
8.50 - 9.00	10 минут	Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД.

9.00 - 9.40	15 мин + 10мин перерыв	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность.
9.40 - 10.00	10мин	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.
10.00- 11.50	1 час 50 минут	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, игры.
11.50 – 12.30	40 минут	Возвращение с прогулки, ВКГН, спокойные игры. Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.00	2,5 часа	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.15	15 минут	Постепенный подъем, гимнастика – пробуждение, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.
15.15 - 16.00	45 минут	культурные практики (15 мин) , совместная и самостоятельная деятельность.
16.00-16.30	30 минут	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.30- 18.00	1,5 часа	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность.
18.00- 19.00	1 час	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.

**Режим дня
средней группы общеразвивающей направленности
на холодный период.**

Время	Длительность	Мероприятия
7.00 – 8.20	1 час 20 минут	Прием на улице, осмотр детей, беседы с детьми, игры, утренняя гимнастика.
8.20 – 8.50	30 минут	Подготовка к завтраку, формирование КГН, завтрак.
8.50 -9.00	10 минут	Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД.
9.00- 9.50	20 мин + 10мин перерыв	Организованная образовательная деятельность.
9.50-10.05	15 минут	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.
10.05-12.00	1 час 55 минут	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, игры.
11:30-12:00	30 минут	Возвращение с прогулки, ВКГН, ООД (по расписанию ООД).
12.00 – 12.30	30 минут	Возвращение с прогулки, ВКГН, спокойные игры. Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.00	2 часа 30мин	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.15	15 минут	Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.
15.15-16.05	50 минут	Культурные практики (20 мин), совместная и самостоятельная деятельность, игры.
16.05-16.30	25 минут	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.
16.30- 18.00	1,5 часа	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, труд,

		самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми.
18.00-19.00	1 час	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.

**Режим дня
старшей группы общеразвивающей направленности
на холодный период.**

Время	Длительность	Мероприятия
7.00 – 8.25	1 час 25 минут	Прием на улице, осмотр детей, беседы с детьми, игры, утренняя гимнастика.
8.25 – 8.50	25 минут	Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак.
8.50-9.00	10 минут	Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД.
9.00 - 10.45	25 минут + 2 перерыва по 10 минут	Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы.
10.05-10.15	10 минут	Второй завтрак
10.45-12.35	1 час 50 минут	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая деятельность, совместная деятельность с детьми, самостоятельные игры, игры.
12.35- 13.00	25 минут	Возвращение с прогулки, ВКГН, спокойные игры. Подготовка к обеду, обед.
13.00- 15.00	2 часа	Подготовка ко сну, сон.
15.00- 15.15	15 минут	Постепенный подъем, гимнастика-пробуждение, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.
15.15-16.10	55 минут	Культурные практики (25 мин), самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми.
16.10-16.30	20 минут	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.
16.30- 18.10	1 час 40 минут	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми.
18.10- 19.00	50 минут	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой

**Режим дня
подготовительной группы общеразвивающей направленности
на холодный период.**

Время	Длительность	Мероприятия
7.00 – 8.25	1 час 25 минут	Прием на улице, осмотр детей, беседы с детьми, игры, утренняя гимнастика.
8.25 – 8.50	25 минут	Подготовка к завтраку, ФКГН, завтрак.

8.50-9.00	10 минут	Самостоятельная деятельность, Подготовка к организованной образовательной деятельности.
9.00-9.30 9.40- 10.10 10.30-11.00	30 мин + 2 перерыва по 10 минут	Организованная образовательная деятельность.
10.10-10.25	15 минут	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
10.55 - 12.40	1 час 45 минут	Подготовка к прогулке, прогулка: труд, наблюдения, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, игры.
12.40 – 13.00	20 минут	Возвращение с прогулки, ВКГН, подготовка к обеду, обед.
13.00 – 15.00	2 часа	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.15	15 минут	Постепенный подъем, гимнастика-пробуждение, закаливающие процедуры.
15.15-16.10	55 минут	культурные практики, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, игры.
16.10-16.30	20 минут	Подготовка к полднику. Полдник уплотненный.
16.30-18.00	1, 5 часа	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми.
18.00 – 19.00	1 час	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.

Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 4 - 4,5 часа.

Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с детьми необходимо проводить игры и физические упражнения. Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДО.

- **Дневной сон.** Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2,0 - 2,5 отводится дневному сну. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр.

- **Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет** (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

Адаптационный режим

1. Тщательный подбор педагогов в формируемую группу
2. Постепенное заполнение групп (прием 2-3 малышей в неделю)
3. Неполное пребывание ребенка в начальный период адаптации (2-3 часа, возможность пребывания с мамой)

4. Гибкий режим пребывания ребенка в детском саду (свободное время прихода).
5. Сохранение впервые 2-3 недели имеющихся у малыша привычек
6. Ежедневный контроль за состоянием здоровья, эмоциональным состоянием, аппетитом, сном ребенка в первый месяц (с этой целью на каждого ребенка заполняется так называемый «адаптационный лист»)

Использование гибкого режима в организации адаптационного периода

Утро	Утренний приём
	Утренняя гимнастика
	Игры с элементами фольклора
	Развивающие игры
	Формирование культурно-гигиенических навыков
7.00-9.00	(приём пищи, одевание, гигиенические процедуры)
Прогулка	Завтрак
	Игры- знакомства
	Игровые ситуации, общение
	Подготовка к прогулке
	Игры с элементами фольклора
9.00-11.20	Игры: д\и, п\и, развивающие
	Игры с песком
	Наблюдения, беседы
	Опыты и эксперименты
	Формирование культурно-гигиенических навыков
После сна	(одевание, раздевание, прием пищи, гигиенические процедуры)
	Гимнастика-пробуждение
	Чтение художественной литературы
	Уплотненный полдник
	Художественно-творческая деятельность
15.00-17.00	Игры-драматизации, игры-инсценировки
	Игры: подвижные, развивающие.
	Наблюдения, беседы
	прогулка
	Уход домой
17.00-19.00	

В период карантина в режиме дня особое внимание уделяются следующим мероприятиям:

Прием в помещении: ежедневный обязательный осмотр детей (проводит медсестра) и персонал. Опрос родителей, термометрия, осмотр кожных покровов, осмотр зева, при кишечных инфекциях осмотр стула с обязательной фиксацией в журнале, при гепатите – мочи, склер глаз, пальпации печени. Санпросвет - работа с родителями.

Утренняя гимнастика проводится по режиму в группе.

Отмена массовых мероприятий.

Прогулка только на своем участке: п/и, высокая двигательная активность, проведение оздоровительных гимнастик, дыхательных гимнастик, трудовая деятельность, наблюдения.

Проветривание, влажная уборка группы, приемной	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.15-14.00	13.15-14.00
--	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Проветривание группы,	9.20- 11.00	10.00-11.40	10.00-11.50	10.45- 12.10	11.00-12.15
-----------------------	-------------	-------------	-------------	--------------	-------------

Влажная уборка группы	10.00-11.00	10.00-11.00	10.30-11.30	11.00-12.00	11.00-12.00
-----------------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Проветривание, влажная уборка группы, приемной	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.15-14.00	13.15-14.00
--	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------