

РЕЛАКСАЦИЯ

Пересыпание песка

Если малыши будут с удовольствием просто пересыпать песок из одного ведерка в другое, то ребятам постарше можно предложить сыпать песок в бутылку или банку, перемежая и украшая слои природным материалом — цветами, травами или камешками.

Отпечатки

Предложите малышам ставить отпечатки ладошек и ступней на мокром и сухом песке. Старшие дошкольники могут использовать для этого различные предметы, а потом по отпечаткам угадывать их.

Поиски клада

Малыши могут пересыпать песок в поисках спрятанной игрушки, а детям постарше будет интересно искать «сокровища» по карте или действовать по инструкции.

