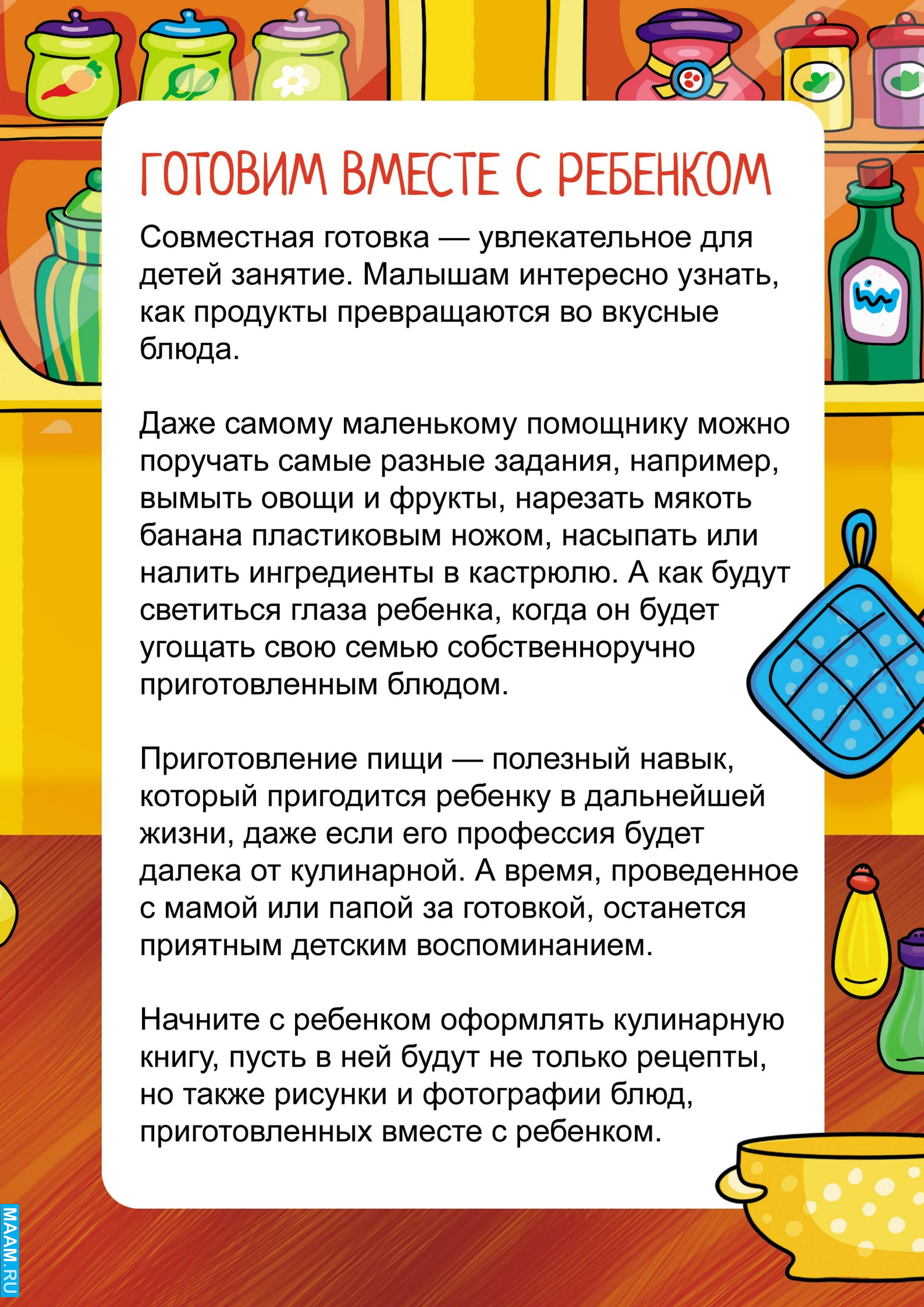




ГОТОВИМ ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ

Совместная готовка — увлекательное для детей занятие. Малышам интересно узнать, как продукты превращаются во вкусные блюда.

Даже самому маленькому помощнику можно поручать самые разные задания, например, вымыть овощи и фрукты, нарезать мякоть банана пластиковым ножом, насыпать или налить ингредиенты в кастрюлю. А как будут светиться глаза ребенка, когда он будет угощать свою семью собственноручно приготовленным блюдом.

Приготовление пищи — полезный навык, который пригодится ребенку в дальнейшей жизни, даже если его профессия будет далека от кулинарной. А время, проведенное с мамой или папой за готовкой, останется приятным детским воспоминанием.

Начните с ребенком оформлять кулинарную книгу, пусть в ней будут не только рецепты, но также рисунки и фотографии блюд, приготовленных вместе с ребенком.