

ЧТО ТАКОЕ КИНЕЗИОЛОГИЯ

Кинезиология — это наука о развитии головного мозга посредством движений.

ПОЛЬЗА КИНЕЗИОЛОГИИ

Наш мозг состоит из двух полушарий, каждое из которых выполняет свои функции.

Правое полушарие головного мозга – гуманитарное, образное, творческое – оно отвечает за тело, координацию движений, пространственное и кинестетическое восприятие.

Левое полушарие головного мозга – математическое, знаковое, речевое, логическое, аналитическое – оно отвечает за восприятие слуховой информации, постановку целей.

Человеку необходима правильная работа не только каждого полушария по отдельности, но и во взаимосвязи. Достичь эффективного взаимодействия между полушариями помогают кинезиологические упражнения. Кинезиологические комплексы (нейроигры) по праву называют «умной гимнастикой» или гимнастикой мозга.