

ВЫБИРАЕМ ВЕЛОСИПЕД

Выбирая велосипед для ребенка, следует учитывать его возраст, рост и степень развития. Высота седла и руля велосипеда регулируются так, чтобы нога при нажиме на педаль полностью выпрямлялась, а ребенок сидел немного наклонившись вперед, но не горбился.

Требования к велосипеду:

- ▶ Широкие шины для устойчивости.
- ▶ Руль и седло, регулируемые по высоте.
- ▶ Низкая рама, чтобы ребенок мог легко соскочить с велосипеда в случае неудачи.
- ▶ Цепь, защищенная кожухом.

Экипировка

Начинающим велосипедистам обязательно нужен шлем. Специальные защитные перчатки и наколенники тоже не будут лишними. Также для катания важна удобная обувь и одежда.

