

РЕБЕНОК И ВЕЛОСИПЕД



Умение кататься на велосипеде одно из таких умений, которое остается на всю жизнь — однажды овладев им, невозможно потом разучиться.

Учим ребенка кататься на велосипеде

- ▶ Отрегулируйте высоту сиденья велосипеда.
- ▶ Покажите ребенку тормоз и научите пользоваться им.
- ▶ Установите педали на разной высоте. Покажите ребенку, как начать движение — пусть он жмет на верхнюю педаль до нужного импульса.
- ▶ Перемещайтесь сбоку или немного сзади, страхуйте малыша, чтобы вовремя подхватить его. Не подталкивайте велосипед и не держите его.

Чем больше времени юный велосипедист будет проводить на велосипеде, тем быстрее сформируется чувство динамического равновесия, опоры и дистанции.