

КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

При систематическом выполнении кинезиологических упражнений (нейроигр) дети становятся более сообразительными, энергичными, учатся действовать эффективно и контролировать свои психические процессы — негативное поведение, раздражительность.

УХО — НОС

Пусть ребенок пальцами правой руки касается своего носа, а левой рукой возьмет себя за правое ухо. Затем надо хлопнуть в ладоши и поменять положение рук: левая — на нос, правая — на левое ухо.

