

Режим и распорядок дня

Адаптационный режим в МАДОУ Д/С 12

- Тщательный подбор педагогов в формируемую группу
- Постепенное заполнение групп (прием 2-3 малышей в неделю)
- Неполное пребывание ребенка в начальный период адаптации (2-3 часа, возможность пребывания с мамой)
- Гибкий режим пребывания ребенка в детском саду (свободное время прихода).
- Сохранение впервые 2-3 недели имеющихся у ребенка привычек

Утро 7.00-10.00	Утренний приём Утренняя гимнастика Игры с элементами фольклора Развивающие игры Формирование культурно-гигиенических навыков (приём пищи, одевание, гигиенические процедуры) Завтрак Игры- знакомства Игровые ситуации, общение <i>Второй завтрак</i> Подготовка к прогулке
Прогулка 10.00-11.30	Игры с элементами фольклора Игры: д/и, п/и, развивающие Игры с песком Наблюдения, беседы Опыты и эксперименты Формирование культурно-гигиенических навыков (одевание, раздевание, прием пищи, гигиенические процедуры)
Возвращение с прогулки	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед Подготовка ко сну, дневной сон
После сна 15.00-17.00	Гимнастика-пробуждение Чтение художественной литературы
	Уплотненный полдник Художественно-творческая деятельность Игры-драматизации, игры-инсценировки
Вечер прогулка 17.00-19.00	Игры: подвижные, развивающие. Наблюдения, беседы Уход домой

Режим дня для детей 2-3 лет

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность/ Занятия по подгруппам	8.40 - 9.30
Подготовка к 2 завтраку , 2-й завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 -11.45
Обед	11.45 -12.20

Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20 -12.30
Дневной сон ,постепенный подъём, оздоровительные гигиенические процедуры	12.30 -15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30 -16.00
Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам	16.00 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 -17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30 -18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18 30 – 19.00

**Режим дня дошкольных групп
(I и II период)**

Режимные моменты	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Прием детей. Свободная игра. Утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия	8.50- 10.20	8.50-10.40	9.00-10.40	9.00-10.55
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.20-12.10	10.40-12.30	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры, привитие КГН	11.50-12.10	12.00-12.20	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40	12.20-12.50	12.50-13.20	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.40-15.00	12.50-15.00	13.20-15.00	13.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.30-15.50	15.30 –15.50
Игры, труд, чтение, беседы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50 –16.40
Вечерний круг	16.40- 16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50

Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

**Режим дня дошкольных групп
(III период)**

Режимные моменты	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Прием детей. Свободная игра. Утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, занятия на свежем воздухе	8.50-11.40	8.50-12.00	8.50-12.00	8.50 – 12.00
2-й завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40
Игры, наблюдения, солнечные и воздушные процедуры	9.15-12.00	9.20-12.10	9.35-12.30	9.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры. Привитие КГН.	11.40 -12.10	11.50 –12.20	12.00-12:30	12.00 –12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 –12.40	12.20 –12.50	12.30-13.00	12.30 –13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 –15.30	12.50 –15.30	13.00-15.30	13.00 –15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30 –15.45	15.30 –15.50	15.30-15.50	15.30 –15.50
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.45 –16.00	15.45 –16.00	15.50-16.00	15.50 –16.00
Подготовка к прогулке	16.00 –17.00	16.00 –17.00	16.00-17.00	16.00 –17.00

Прогулка. Игры, занятия на свежем воздухе, совместная деятельность, индивидуальная работа, и т.п.				
Вечерний круг на прогулке Уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00