

В настоящее время одной из приоритетных задач, стоящих перед педагогами МАДОУ Д/С12 – это сохранение здоровья детей в процессе воспитания и обучения. Здоровый образ жизни начинаем формировать в детском саду уже с 1 младшей группы.

Сегодня в нашем учреждении большое внимание уделяется обогащению родителей знаниями, направленными на повышение уровня физической культуры и культуры здоровья, которые позволяют включать родителей в совместный процесс физического воспитания детей в качестве активных его участников. Такое сотрудничество МАДОУ Д/С12 и семьи, а именно –объединение общих целей, интересов и деятельности необходимо в плане развития гармоничного и здорового ребёнка. Именно семья во многом определяет отношение детей к физическим упражнениям, их интерес к спорту, активность и инициативность. Поэтому мы стараемся активно привлекать родителей к физическому воспитанию собственных детей. А систематическое, разностороннее педагогическое просвещение родителей в рамках тесного сотрудничества детского сада и семьи уже становится хорошей, доброй традицией, что очень радует нас, педагогов. Сегодня в детском саду наши родители являются активными участниками утренних гимнастик, спортивных состязаний и праздников.

Все знают, что полезно начинать день с зарядки. А если рядом любимая мама или папа, то это еще и праздник, масса положительных эмоций. Личный пример родителей- большая сила в воспитании детей.

Сегодня успешно прошла утренняя зарядка совместно с мамочками, папочками и даже бабулями во 2 младшей группе № 1. С самого утра, во главе с воспитателем Анастасией Владимировной и инструктором по физической культуре МАДОУ Д/С 12 Ириной Ивановной дружная компания детей и взрослых отправилась в музыкальный зал на утреннюю гимнастику.

Как же нравилось детишкам взаимодействовать со своими любимыми родителями, ползать, играть, прыгать, выполнять разные задания вместе, да и родители получили неописуемые ощущения от игр и упражнений со своими малышами.

Такая форма работы способствует не только физическому развитию детей и укреплению их здоровья, но и установлению доверительных, добрых отношений между родителями и детьми, улучшению психологического климата в семье, формированию добрых семейных традиций. А для родителей данный метод взаимодействия ещё и основы физической грамотности. Так держать! Замечательная традиция родилась в группе сегодня. Все - и дети и взрослые получили заряд бодрости и хорошего настроения на весь день.