

Консультация для родителей

«Почему он не слушается? Наказание в жизни ребенка. Как найти золотую середину?»

Как говорят наши бабушки? “Хорошие детки – дому венец, плохие детки – дому конец”.

Так вот, чтобы наши с вами детки были хорошими, мы должны знать, как подобрать ключики ко всем замочкам в душе ребенка.

Данная тема очень спорная и очень актуальная для всех родителей. Почему возникает недопонимание между родителями и детьми? Как совсем избежать неприятных наказаний и чего ждут от нас наши дети?

Родители читающие данную консультацию ответьте сами себе на следующие вопросы:

1. В вашей семье время от времени возникают «приступы непослушания»?
2. Вы считаете, что самым эффективным наказанием для ребенка является лишение удовольствия?
3. Вы ребенка чаще хвалите, чем ругаете и наказываете?
4. Вы считаете себя хорошим родителем?
5. У вас возникают какие-либо сложности или непонимание со своим ребенком?
6. Бывает ли в вашей семье так: вы наказываете ребенка, а другие члены семьи тут же начинают упрекать вас в излишней строгости и утешать ребенка?
7. Вы считаете, что в воспитании детей главное - пример взрослых?
8. Вы делаете все возможное, чтобы вашему ребенку было комфортно в семье?

С первого года жизни большинство детей постигают, что их спокойное поведение не привлекает к ним внимание родителей, поэтому они начинают вести себя беспокойно. Они кричат, вертятся, толкаются, стучат, бросают предметы и этим привлекают внимание к себе.

Самое первая и **самая основная причина**, почему дети плохо себя ведут: **борьба за внимание, потребность в вашем внимании.**

Если ребенок не получает нужного количества внимания, которое ему так не обходимо для нормального развития и эмоционального благополучия, то он находит свой способ его получить: непослушание.

Родители то и дело отрываются от своих дел, сыплют замечания... Нельзя сказать, что это уж очень приятно, но внимание все-таки получено. Лучше такое, чем никакого! Вот, как порой борются наши дети за наше родительское внимание.

Мы, родители, часто сталкиваемся с непослушанием, нам приходится наказывать своих детей. И очень часто виним себя за сам факт, как нам кажется, «неизбежного наказания». Как сделать так, чтобы наказания нам были не нужны? Есть одни очень мудрые слова: «Наличие детей еще не делает тебя родителем, точно также как наличие пианино, не превращает тебя в пианиста» (Майкл Левин).

Поэтому я для вас подобрала **максимально доступные, но очень важные рекомендации.**

Метод «Кредит одобрения»

Представьте, что мы отправляем в морское путешествие маленькую лодочку. Что ее ждет? Конечно, и погода будет иногда штормить, и препятствий много будет на пути... Но, если капитану этой лодочки по связи с берега будут приходить сигналы поддержки: “Как здорово, что ты у нас есть”, “Мы тебя любим”, “Не унывай, мы справимся вместе” и др., то сигналы SOS с этой лодочки на берег не поступят никогда. А в будущем капитан маленькой лодочки станет капитаном большого крейсера. Говорите чаще своим детям ласковые обращения, слова поддержки и слова, ласкающие душу ребенка.

Метод «Награждаем за послушание»

Дети благодарны к доброму отношению к ним. Они хотят, чтобы вы замечали их послушание, и готовы изменить свое поведение ради внимания с вашей стороны. Этот простой факт лежит в основе детской философии!

Замечайте все хорошее, что делают ваши дети, и говорите им, что вы очень рады. Ведь если не хвалить ребенка за успехи, он скорее пойдет по пути неповиновения. Не сосредотачивайтесь на плохом поведении, награждайте хорошее поведение, и тогда ваш ребенок будет делать то, что вы ожидаете от него.

Метод «10 к 1»

Вот как работает это правило: постарайтесь сделать десять положительных шагов в сторону вашего ребенка на один отрицательный. Например, если вы хотите что-то исправить в поведении ребенка, найдите тут же десять положительных качеств в его поведении, за что вы могли бы его похвалить.

Можно просто улыбнуться, ободряюще подмигнуть, потрепать волосы и ребенок поймет, что вы любите и цените.

Метод «Паутинка» (или «Метод объятий»)

Еще один замечательный метод, даже для самых занятых мам и пап, осуществляется буквально в течение пяти минут. Рано утром (после сна) и вечером (перед сном) вы запускаете «ласкательную машину» (поглаживание спинки, щекотание, массаж, поцелуи и любые, так сказать «тисканья», любые «телесные радости»...).

Как говорят психологи: пять минут после сна и пять минут перед сном – это священное время, золотая паутинка любви в это время тянется от вас к ребенку и питает его душу! Пусть ваш малыш со спокойной душой уйдет утром в садик, а ночью – приятных ему снов.

И как результат – уверенность в родительской любви не заставляет ребенка «добывать» недостаток внимания другими способами, не всегда положительными.

Ребёнок сам выбирает по какому пойти пути, каким образом привлечь к себе большее внимание родителей – посредством положительного поведения или негативными средствами.

Освоив эти методы, введя их в жизнь ребенка, во многом, наказание применять уже просто не будет никакой необходимости. Уважение к чувствам ребенка, принятие, одобрение, поддержка – вот она, «золотая середина».

Уважаемые родители прочитайте притчу, которая, возможно, поможет Вам взглянуть на свои старые проблемы по-новому.

«Мастер утверждал, что большинство людей ищут не радость пробуждения и деятельности, а уют любви и одобрения. И проиллюстрировал эту мысль рассказом о своей младшей дочери, которая требовала, чтобы каждый вечер перед сном он читал ей сказки.

Как-то Мастеру пришла идея начитать сказки на магнитофон. Маленькая девочка научилась включать его и несколько дней всё шло хорошо, но однажды вечером дочка подошла к отцу и протянула ему книжку со сказками.

- Ну же, дорогая, ты ведь знаешь, как включать магнитофон.

- Знаю, - ответила девочка, - но я не могу сесть к нему на колени».

Притчи никак не интерпретируются – каждый сделает свой вывод, прошедший через его сердце.

Желаю вам уюта, тепла, взаимопонимания, терпения, радости в общении с ребенком. Мир вашему дому!

