«ГТО — это сила! ГТО — это жизнь! Занимаемся спортом, достигаем вершин!»

Педагоги и дети нашего детского сада успешно выполнили нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

С радостью сообщаем, что маленькие спортсмены, вместе с педагогами, проявили невероятную активность и самоотдачу во время выполнения нормативов. Это стало замечательной возможностью для здоровья, развития физических навыков и укрепления командного духа.

На протяжении нескольких недель дети проходили различные испытания:

-смешанное передвижение по пересеченной местности,

-бег 10 м,

-прыжки в длину с места толчком двумя ногами,

-челночный бег 3\*10,

-метание теннисного мяча в цель,

-бросок набивного мяча (1кг) двумя руками из-за головы,

-поднимание туловища из положения лежа на спине,

-наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, которые не только улучшили их физические показатели, но и подарили массу положительных эмоций.

Благодаря поддержке друг друга, в спортивном зале царила атмосфера заботы и дружбы, что позволило каждому ребенку почувствовать себя настоящим победителем!

Мы гордимся достижениями педагогов и детей и уверены, что такие мероприятия способствуют формированию здорового образа жизни и прививают любовь к физической активности с раннего возраста.

***Поздравляем всех участников с успешным выполнением нормативов!***

