

Краснодарский край , Тимашевский район, посёлок Советский
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 14
имени Героя Советского Союза И.Л.Танцюры
муниципального образования Тимашевский район

«УТВЕРЖДАЮ»

Утверждено решением педсовета
протокол №_1_ от 30.08.2022 года
председатель педсовета

А.В.Погорелов _____

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
Кружок «Меткий стрелок» (военно-спортивный)

34 часов

Возраст учащихся: 14-17 лет

Количество часов: 34 часов 1 час в неделю

Уровень образования(класс) среднее общее образование **7 класс**

Преподаватель-организатор ОБЖ: Фадеев Виктор Анатольевич

Программа разработана на основе Комплексной программы «Основы безопасности жизнедеятельности». Предметная линия учебников А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. 9-11 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений / М.: Просвещение, 2019 года

Планируемые результаты изучения учебного предмета, курса «Меткий стрелок» Выпускник научится:

- быть смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность
- метко стрелять
- приемам стрельбы из пневматической винтовки
- любить стрелковый спорт и оружие, терпение и настойчивость в достижении мастерства пулевой стрельбы.

Отличительные особенности данной программы:

теоретическая подготовка знакомит кружковцев с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения тренировок; с характеристикой вооружения Российской армии, с историей ее создания.

техническая подготовка ставит задачи: найти для каждого занимающегося рациональную изготовку для производства точного выстрела, научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой крючок оружия.

физическая подготовка необходима для повышения функциональных возможностей организма, для всестороннего гармонического развития.

психологическая и тактическая подготовка проходит в процессе всего обучения. Постепенно, от занятия к занятию, обучающиеся проходят все более сложный материал, что развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели.

Программа разработана с учетом имеющегося в наличии школы оборудования.

В реализации данной программы участвуют **дети в возрасте 12-17 лет.**

Срок реализации программы 1 год;

При реализации программы используются следующие формы: беседы, лекции, практические занятия; подведение итогов проводится в форме соревнований.

Занятия проводятся согласно программе по тематическому плану с соблюдением основных педагогических принципов обучения: сознательности, доступности, активности, индивидуальности, систематичности.

Занятия строятся по обычной схеме: вводная часть, разминка, основная часть и заключительная часть, где подводятся итоги занятий и даются рекомендации по спортивному совершенствованию.

Должны знать:

- меры безопасности при стрельбе;
- устройство пневматической винтовки;
- боевые традиции В.С. России;
- характеристику вооружения Российской армии;

Должны уметь:

- метко стрелять;
- выполнять строевые приемы без оружия.

Должны принимать активное участие:

в проведении школьных ,муниципальных, региональных, всероссийских соревнованиях.

Согласовано

Протокол № 1 заседания методического
объединения учителей от 30.08.2022 г
_____С.Н.Федорчук

Согласовано

Зам.директора по ВР
_____О.А.Тарасенко
«__» _____ 2022 г.

Согласовано
заместитель директора ВР
_____ О.А.Тарасенко
« ____ » _____ 2022 года

Муниципальное образование Тимашевский район
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 14
муниципального образования Тимашевский район

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Кружок «Меткий стрелок»

Класс _____ 10-11 класс
Учитель ____ Фадеев Виктор Анатольевич
Количество часов: всего ____ 34 ____ часа;
в неделю ____ 1 ____ час

Планирование составлено на основе рабочей программы дополнительного образования «Меткий стрелок» разработанной преподавателем-организатором ОБЖ Фадеевым В.А., утвержденной решением педсовета протокол №1 от 30 августа 2018 года

Календарно – тематический план кружка «Меткий стрелок»

№	Дата		Тема занятия	Теория	Практика	Итого
	По плану	Факт.				
1	3.09		Вводное занятие. Инструктаж по ТБ Меры безопасности при стрельбе из пневматической винтовки в тире.	1		1
2	10.09		Гигиена, закаливание, режим и питание стрелка-спортсмена.	1		1
3	17.09		Назначение и устройство частей и механизмов пневматической винтовки.	1		1
4	24.09		Уход за пневматическим оружием и его хранением. Практич. работа.	1		1
5	1.10		Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки.		1	1
6	8.10		Производство стрельбы из пневматической винтовки.		1	1
7	15.10		Практ. стрельбы из пневматической винтовки. Меры безопасности.		1	1
8	22.10		Приемы стрельбы сидя с упора.		1	1
9	29.10		Приемы стрельбы сидя с упора.		1	1
10	12.11		Приемы стрельбы сидя с упора.		1	1
11	19.11		Приемы стрельбы сидя с упора.		1	1
12	26.11		Приемы стрельбы сидя с упора.		1	1
13	3.12		Приемы стрельбы сидя с упора.		1	1
14	10.12		Организация выполнения учебных стрельб.	1		1
15	17.12		Зачетная стрельба		1	1
16	24.12		Приемы стрельбы лежа с упора. Практические занятия.		1	1
17	14.01		Приемы стрельбы лежа с упора.		1	1
18	21.01		Приемы стрельбы лежа с упора.		1	1
19	28.01		Приемы стрельбы лежа с упора.		1	1
20	4.02		Приемы стрельбы лежа с упора.		1	1

21	11.02		Приемы стрельбы лежа с упора.		1	1
22	18.02		Общая и специальная физическая подготовка стрелка.	1		1
23	25.02		Приемы стрельбы от стойки с упора. Практические занятия.		1	1
24	4.03		Приемы стрельбы от стойки с упора.		1	1
25	11.03		Приемы стрельбы от стойки с упора.		1	1
26	18.03		Приемы стрельбы от стойки с упора.		1	1
27	1.04		Приемы стрельбы от стойки с упора.		1	1
28	8.04		Специальная стрелковая подготовка.	1		1
29	15.04		Приемы стрельбы стоя. Практические занятия.		1	1
30	22.04		Приемы стрельбы стоя .		1	1
31	29.04		Приемы стрельбы стоя .		1	1
32	6.05		Приемы стрельбы стоя .		1	1
33	13.05		Приемы стрельбы стоя .		1	1
34	20.05		Организация выполнения учебных стрельб. Зачетные стрельбы.		1	1
			Всего	7	27	34