



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ № 14
А.В. Погорелов

**План тематической недели «Неделя здорового питания»
с 11.12.2023г. по 15.12.2023г.**

Девиз: «Здоровое питание - успешное образование»

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

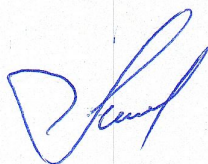
1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей (законных представителей) и обучающихся по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№	Дата	Мероприятия	Классы	Ответственные
1	11.12.2023г. Понедельник	Анкетирование обучающихся, воспитанников по вопросам питания.	5-9 классы	Зам. директора по ВР Тарасенко О.А.
		Конкурс детского рисунка «Картинки витаминки».	1-4 классы	Классные руководители

2	12.12.2023г. Вторник	<p>Классные часы на тему: ГПД «Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника, воспитанника. Профилактика витаминной недостаточности»; «Воспитание культуры питания у подростков» «Продукты с особыми свойствами в рационе питания»; «Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках».</p>	1-4 классы	Классные руководители
		<p>«Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках».</p>	5-8 классы	
		<p>Викторина «Это чудо молоко».</p>	9-11 классы	
		<p>Викторина «Это чудо молоко».</p>	7 класс	Зам. директора по ВР Тарасенко О.А.
3	13.12.2023г. среда	<p>Беседа (презентация) «Можно ли выжить на хлебе и воде?».</p>	5-9 классы	Соц. педагог Родинцева Л.В.
		<p>Акция «Здоровое питание залог здоровья» (5-11 классы)</p>	1-9 классы	Советник директора по воспитанию Жабина Л.С.
4	14.12.2023г. четверг	<p>Диспут «Что значит быть здоровым?»</p>	5-6 классы	Зам. директора по ВР Тарасенко О.А.
5	15.12.2023г. пятница	<p>Организация выставки в школьной библиотеке на тему: «О здоровом питании».</p>	1-11 класс	Педагог- библиотекарь Багринцев О.А.
		<p>Социальная акция «Здоровое питание детей и подростков».</p>	1-11 класс	Советник директора по воспитанию Жабина Л.С.

Работа с родителями (законными представителями)			
6	С 11.04.2023г. по 15.12.2023г.	Онлайн-беседы «Родителям – о здоровом питании ребенка»: 1. Особенности организации питания детей в осенний период. 2. Нужны ли детям сладости? 3. Здоровое питание: овощи, фрукты и ягоды в питании детей. 4. Здоровое питание. Блюда из яиц в рационе ребенка. 5. Здоровое питание. Значение рыбы в питании детей.	Заместитель директора по ВР
	15.12.2023г.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания школьников, работы школьной столовой.	Зам. директора по ВР Тарасенко О.А.

Зам. директора по ВР



Тарасенко О.А.