

**Модель режима дня в разновозрастной группе от 3 до 5 лет
 в холодный период года**

Режимные моменты	Разновозрастная группа от 3 до 4 лет		Разновозрастная группа от 4 до 5 лет	
	Время в режиме	Длитель.	Время в режиме	Длитель.
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20	50 мин.	7.30 – 8.20	50 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.20 – 8.50	30 мин.	8.20 – 8.50	30 мин.
Игры, подготовка к НОД	8.50 – 9.00	10 мин.	8.50 – 9.00	10 мин.
НОД	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45 (понедельник, вторник, четверг, пятница - 2 вида НОД)	30 мин.	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 (понедельник, вторник, четверг, пятница - 2 вида НОД)	40 мин.
	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45 10.00-10.15 (среда -3 вида НОД)	45 мин.	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 10.00-10.20 (среда -3 вида НОД)	1ч.
Самостоятельная деятельность	9.45-10.30 (понедельник, вторник, четверг, пятница)		9.50-10.30 (понедельник, вторник, четверг, пятница)	
	10.15-10.30 (среда)	15 мин.	10.20-10.30 (среда)	10 мин.
2 завтрак*	10.30	5 мин.	10.30	5 мин.
Подготовка к прогулке /прогулка	10.35– 11.45	1ч. 10 м.	10.35– 11.45	1ч. 10 м.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.00	20мин.	11.45 – 12.00	20 мин.
Подготовка к обеду, обед *	12.00– 12.25	25 мин.	12.00 – 12.25	25 мин.
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.25 – 15.00	2ч. 35 м	12.25 – 15.00	2ч. 35 м
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	25 мин.	15.00 – 15.25	25 мин.
Полдник*	15.25 – 15.50	25 мин.	15.25 – 15.50	25 мин.
Самостоятельная деятельность	15.50 – 16.20	30 мин.	15.50 – 16.20	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 17.30	1 ч.10 м.	16.20 – 17.30	1 ч.10 м.

PS: Продолжительность дневного сна в разновозрастной группе от 3 до 5 лет – 2 часа 35 мин. (СанПин 2.4.1. 3049 - 13. п. 11.7)

Продолжительность прогулки в разновозрастной группе от 3 до 5 лет – 3 часа 10 мин. (СанПин 2.4.1. 3049-13. п. 11.5)

* (СанПин 2.4.1. 3049 - 13. п. 15.11)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ д/с № 8
_____ Л.Б. Флюкратова

**Модель режима дня в разновозрастной группе от 3 до 5 лет
в теплый период года**

Режимные моменты	Разновозрастная группа от 3 до 4 лет		Разновозрастная группа от 4 до 5 лет	
	Время в режиме	Длитель.	Время в режиме	Длитель.
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30	1ч.	7.30 – 8.30	1 ч.
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.30 – 9.00	30 мин.	8.30 – 9.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.40	40 мин.	9.00 – 9.40	40 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, свободная игра, самостоятельная деятельность	9.40 – 11.30	1ч.50мин.	9.40 – 11.30	1ч.50 мин.
2 завтрак*	10.30		10.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00	30 мин.	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка к обеду, обед *	12.00 – 12.25	25мин.	12.00 – 12.25	25 мин.
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.25 – 15.00	2ч. 35м	12.25 – 15.00	2ч. 35 м
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	25 мин.	15.00 – 15.25	25 мин.
Полдник *	15.25 – 15.50	25 мин.	15.25 – 15.50	25 мин.
Самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30	40 мин.	15.50 – 16.30	40 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.30	1 ч.	16.30 – 17.30	1ч.

PS: Продолжительность дневного сна в разновозрастной группе от 3 до 4 лет – 2 часа 35 мин; в разновозрастной группе от 4 до 5 лет – 2 часа 35 мин. (СанПин 2.4.1. 3049 - 13. п 11.7)

Продолжительность прогулки в разновозрастной группе от 3 до 4 лет – 3 часа 50 мин.; в разновозрастной группе от 4 до 5 лет – 3 часа 50 мин.

* (СанПин 2.4.1. 3049 - 13. п 15.11)

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МКДОУ д/с № 8
 _____ Л.Б. Флюкратова

**Модель режима дня в разновозрастной группе от 3 до 5 лет
 в теплый период года (при карантине)**

Режимные моменты	Разновозрастная группа от 3 до 4 лет		Разновозрастная группа от 4 до 5 лет	
	Время в режиме	Длитель.	Время в режиме	Длитель.
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30	50м	7.30 – 8.30	50м
Проведение профилактических мероприятий	8.20 -8.30	10м	8.20 -8.30	10м
Утренний круг. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин.	8.30 – 9.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, свободная игра, трудовая деятельность, второй завтрак на воздухе)	9.00 – 11.30	2.30 мин.	9.00 – 11.30	2.30 мин.
2 завтрак*	10.30		10.30	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы Проведение профилактических мероприятий.	11.30 – 12.00	30 мин.	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка к обеду, обед *	12.00 – 12.25	25мин.	12.00 – 12.25	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00	2ч. 35м	12.25 – 15.00	2ч. 35 м
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Проведение профилактических мероприятий.	15.00 – 15.25	25 мин.	15.00 – 15.25	25 мин.
Полдник	15.25 – 15.50	25 мин.	15.25 – 15.50	25 мин.
Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.50 – 17.30	1 ч.40м	16.30 – 17.30	1ч.

