

Внутрисемейные традиции нельзя назвать правилами.

Они создают жизненные ценности у подрастающего поколения. Именно по этой причине молодым семьям стоит уделять традициям особое внимание.

Маленький ребенок воспринимает мир глазами взрослых – его родителей. Папа и мама формируют детскую картину мира с самой первой встречи со своим малышом.

Сначала они выстраивают для него мир прикосновений, звуков и зрительных образов, затем – учат первым словам, затем – передают свое ко всему этому отношение.

Если большинство привычных семейных ритуалов несут не ограничения, а лишь радость и удовольствие, это укрепляет в детях чувство целостности семьи, ощущение неповторимости собственного дома и уверенность в будущем.

Семейные традиции и ритуалы позволяют малышу ощутить стабильность жизненного уклада; дают ему чувство уверенности в окружающем мире и защищенности; настраивают ребенка на оптимизм и позитивное восприятие жизни; создают неповторимые детские воспоминания; позволяют ощутить гордость за себя и свою семью.

Еще одна это то, что ребенок становится полноценным их участником и выполняет в них свою определенную роль.

Это может быть обязанность расставлять посуду перед обедом, готовить пригласительные билеты перед организованной праздником-поездкой на природу. Главное, что при этом даже самый маленький член семьи чувствует себя значимым.

Крайне сложно формировать семейную традицию, если дети выросли и уже сформировали общее отношение к семье.

Другое дело, молодые семьи, где родители имеют возможность показать ребенку всю красоту мира, окутать его любовью и сформировать надежную жизненную позицию на всю оставшуюся жизнь.

А если традиций нет?

Семьи с отсутствием положительных, как правило, разобщены, а их члены страдают от изоляции и тревоги.

Семья без традиций, общих ритуалов становится просто сообществом родственников по крови, теряется связь между поколениями, теряются нежные и теплые отношения между родителями и повзрослевшими детьми, сложнее формируется ощущение стабильности мира у детей.

В утрате семейных традиций некоторые психологи даже видят причину проблемного подросткового возраста.

В конце концов, семья – это не только общий быт, бюджет и отношения между супругами. Это еще и особый дух, неповторимый уют и атмосфера, характерная только для вашей семьи. То, как ребенок впоследствии отнесется к себе, окружающим его людям и жизни в целом – целиком и полностью зависит от родителей.

Жизнь может представляться ему праздником или увлекательным путешествием, а может видаться, как пугающая вылазка по диким местам или как скучный, неблагодарный и тяжелый труд, ожидающий каждого сразу за школьными воротами.

Тот заряд внутреннего тепла и оптимизма, который несет в себе каждый из нас, приобретается в детстве, и чем он больше, тем лучше.

Конечно, характер ребенка формируется не в один день, но можно сказать с уверенностью: чем больше детство было похоже на праздник, и чем больше в нем радости, тем счастливее человек будет в дальнейшем.



О чем стоит помнить, создавая и развивая семейные традиции?

Традиции должны выстраиваться с учетом интересов и предпочтений каждого из членов семьи. Как правило, за основу берутся те виды деятельности или способы проведения досуга, которые вызывают позитивный отклик.

Отличным примером может послужить совместный отдых на выходных: поездка за город или прогулка в парке. Расслабляющая атмосфера подобных мероприятий по душе родителям, а также вызывает живой интерес детей, любящих подвижные игры на свежем воздухе.

Дети уже подросли. Обратите внимание на замечательный обычай, практикуемый во многих западных семьях в течение многих столетий. Речь идет о совместных ужинах – мероприятиях, на которых члены семьи делятся своими мыслями и переживаниями, совместными усилиями находят ответы на важные вопросы и просто общаются в теплой непринужденной атмосфере. Эту традицию можно поддерживать на протяжении многих лет, собираясь за общим столом, пусть и не ежедневно, но хотя бы в выходные дни.

Не менее популярным способом семейного единения справедливо считается совместный отпуск. Смена привычной обстановки самым положительным образом влияет на укрепление родственных связей и улучшение взаимоотношений. Несомненно, дети всегда по достоинству оценят подобное приятное правило.

Конечно же, самым почитаемым мероприятием в любой семье считаются празднование знаменательных дат. Помимо юбилеев, рождественских и новогодних праздников, в большом почете бывают особые дни, которые связаны со значимыми для членов семьи событиями.

Великолепные варианты: самопровозглашенный «День рождения нашей семьи». Как праздновать эти дни – решать вам. Вне всякого сомнения, сделать это можно со вкусом и пользой.

Слова «семейные традиции» обычно вызывают у людей ассоциации со старинными родами, большими семьями, некими жестко установленными правилами и странными обычаями.

Что же такое семейные традиции – инерция, привычка, милые чудачества?

Для чего они нужны?

Что важное и ценное обретает та семья, в которой живут традиции?

На самом деле семейные традиции — это все то, чего люди придерживаются в кругу своей семьи, каких бы размеров она ни была. Если у вас заведено каждый день перед сном читать ребенку книги, а в воскресенье вы всей семьей выезжаете на природу, значит, вы храните и соблюдаете традиции вашей семьи. Они могут выражаться в обычаях, вещах, празднованиях памятных дат и во многом другом.

Семейные традиции — это духовная атмосфера дома, которую составляют распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки его обитателей.

Так, одни семьи предпочитают рано подниматься, завтракать на скорую руку, уходить на работу и встречаться вечером без распросов и разговоров.

В других семьях приняты совместные трапезы, обсуждение планов, появляется повышенное внимание к проблемам друг друга.

Положительные семейные традиции, это то, что дает всем членам семьи ни с чем не сравнимое ощущение общности, надежности и спокойствия.

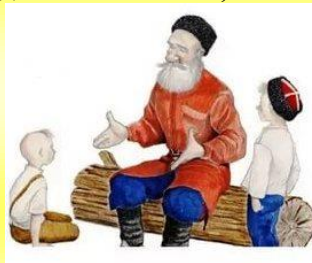


Старайтесь уделять максимум внимания своей семье и проводить в ее теплом кругу как можно больше времени.

Поддерживайте старые традиции, создавайте новые и никогда не забывайте о том, что ваше счастье – это счастье близких вам людей.

Человек начинает творить в состоянии вдохновения, которое приходит вместе с любовью.

В семье, где живет любовь, обязательно появляется желание создать что-то новое, неповторимое.



**Ребёнок учится тому,
Что видит у себя в дому,
Родители пример ему.
Кто при жене и детях груб,
Кому язык распутства люб,
Пусть помнит, что с лихвой получит
От них всё то, чему их учит.
Там где аббат не враг вина,
Вся братия пьяным - пьяна.
Не волк воспитывал овец,
Походку раку дал отец.
Коль видят нас и слышат дети,
Мы за дела свои в ответе.
И за слова... Легко толкнуть
Детей на нехороший путь.
Держи в приличии свой дом,
Чтобы не каяться потом**
С. Брант

**Муниципальное казённое дошкольное
образовательное учреждение
детский сад № 8
пос. Северного**

Зачем нужны семейные традиции?



**Подготовила: воспитатель
Манько Т.В.**