

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ детский сад № 8
Л. Б. Флюкратова

Примерная модель дня в разновозрастной группе от 5 до 7 лет на холодный период года

Режимные моменты	Время в режиме
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Утренний круг	8.55 – 9.05
Игровая, познавательная, продуктивная деятельность	9.05 – 10.30
2 завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке /прогулка	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Вечерний круг, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 17.30

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ детский сад № 8
Л. Б. Флюкратова

**Примерная модель дня в разновозрастной группе от 5 до 7 лет
на тёплый период года**

Режимные моменты	Время в режиме
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Утренний круг	8.55 – 9.05
Подготовка к прогулке /прогулка	9.05-11.40
2 завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, уход детей домой	15.45 – 17.30