

УТВЕРЖДАЮ

Л. Б. Флюкратова
от 31 августа 2023 г. № 71

Режим дня в разновозрастной группе от 1 до 3-х лет

Содержание	Время
<i>Первый/второй период реализации Программы</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -1-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, проветривание)	9.00-10.10
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой деятельности	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30
<i>Третий период реализации Программы</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме на прогулке	9.30-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме на прогулке	10.20-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30

Режим дня в разновозрастной группе от 3 до 5 лет

Содержание	Время
<i>Первый/второй период реализации Программы</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30

Содержание	Время
<i>Первый/второй период реализации Программы</i>	
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, проветривание) проведение педагогической диагностики	9.10-10.00
Самостоятельная деятельность	10.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.10
Понедельник занятие на прогулке (физическая культура)	10.40-11.00
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей на прогулке	16.00-17.30
<i>Третий период реализации Программы</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Второй завтрак	10.05-10.15
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке	16.20-17.30

Режим дня в разновозрастной группе от 5 до 7 лет

Содержание	Время
<i>Первый/второй период реализации Программы</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, проветривание) проведение педагогической диагностики	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие	12.40-15.30

Содержание	Время
процедуры	
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30
<i>Третий период реализации Программы</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.20
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30- 15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке	16.20-17.30