

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МКДОУ детский сад № 5

Е.В. Кияшко

« 31 » августа 2023 г.

**Р е ж и м д н я**  
*на холодный период года (разновозрастная группа раннего  
возраста 1-3 года)*

Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр, термометрия, Самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность, игры	9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 12.25 12.25 – 15.25
постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика после сна	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, Прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность, проведение термометрии, уход детей домой	16.20 – 17.30

Дневной сон составляет 3 ч.

Продолжительность прогулки - 3 ч

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МКДОУ детский сад № 5  
\_\_\_\_\_ Е.В. Кияшко  
« 31 » августа 2023 г.

**Р е ж и м д н я**  
*на холодный период года (младшая группа 3 – 4 года)*

Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр, термометрия, Самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы не менее 10 мин)	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность, игры, труд	9.40 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 10.10 10.10 - 12. 00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 12.50 12.50 - 15. 20
Подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, труд	15.50 -16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность, проведение термометрии, уход детей домой	16.20-17.30

Дневной сон составляет: 2 часа 30 минут.  
Прогулка – 3 ч

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МКДОУ детский сад № 5  
Е.В. Кияшко  
« 31 » августа 2023 г.

**Р е ж и м д н я**  
*на холодный период года (средняя группа 4 – 5 лет)*

Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр, термометрия, Самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы не менее 10 мин)	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 10.10 10.10 – 12. 00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 12.50 12.50 - 15. 20
Подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, труд	15.50 -16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность, проведение термометрии, уход детей домой	16.20-17.30

Дневной сон составляет: 2 часа 30 минут.

Прогулка – 3 ч

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МКДОУ детский сад № 5  
Е.В. Кияшко  
« 31 » августа 2023 г.

**Р е ж и м д н я**  
*на холодный период года (разновозрастная группа 5-7 лет)*

Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр, термометрия, Самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы не менее 10 мин), самостоятельная деятельность после занятия	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.10
подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 12.40 12.40 – 15.10
Подъем, гимнастика после сна	15.10 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, труд (дополнительное образование)	15.35 - 16.00
Подготовка к прогулке, Прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность, проведение термометрии, уход детей домой	16.00 – 17.30

Дневной сон составляет: 2 часа 30 минут.

Прогулка (включая время утреннего приема на свежем воздухе – не менее 20 мин) – 3 ч