

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 7
СТАИЦЫ АТАМАНСКОЙ

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом
МКДОУ «Детский сад № 7»
(протокол от 31.08.2023 № 1)



Режим занятий воспитанников

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 7»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ Детский сад № 7 (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и группы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Детский сад функционирует в режиме сокращенного дня пребывания (от 8 до 10 часов) – 7 ч 30 мин до 17 ч.30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Содержание	Разновозрастная группа раннего возраста (1 - 3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Разновозрастная группа (5 - 7 лет)	Подготовительная группа (6 - 7 лет)	Разновозрастная группа компенсирующей направленности (ОНР) 5-7 лет
Количество возрастных групп	1	1	1	1	1	1
Режим работы дошкольного образовательного учреждения	5 дней в неделю, 10 часов ,с 07.30 до 17.30					
Время пребывания	10 часов					
Начало учебного года	01 сентября 2023 г.					
Окончание учебного года	31 августа 2024 года					
Летний период	01.06.2024 – 31.08.2024					
Продолжительность учебного года	365 дней Кроме: суббота, воскресенье, общегосударственные праздники					
Летний период	92 дня Кроме: суббота, воскресенье, общегосударственные праздники					
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день	Не более 20 минут	30 минут	40 минут	50 минут или 75 мин при организации 1 ОД после сна	90 минут	75 минут

Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности	Не более 10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут	25 минут
Перерыв между занятиями	10 минут					
Продолжительность прогулки в день	3 часа					
Продолжительность сна	Не менее 3 часов	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа

•

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

Планшет	6-7	10	10
---------	-----	----	----

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Образовательную деятельность по физическому развитию для детей в возрасте от 1 года до 3 лет организуют не менее 2 раз в неделю

до 7 лет - не менее 3 раз в неделю. Длительность зависит от возраста и составляет:

- в группе раннего возраста - 8-10 минут;
- в младшей группе – 15 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

5.2. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей, времени года и режима работы детского сада.

5.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.