

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МКДОУ  
детский сад № 10  
\_\_\_\_\_ Е.В. Привалова  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_ 2023 г.

**Режим дня**  
**в разновозрастной группе раннего возраста от 1 года до 3 лет**  
**на II период реализации программы с 1 июня по 31 августа**

Режимные моменты	Время	
Приём детей на улице, утренний фильтр (термометрия), игровая деятельность, утренняя гимнастика. Возвращение с участка, культурно – гигиенические процедуры	7.30 – 8.30	1ч
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.35	35 мин
Второй завтрак	9.35 – 9.45	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, солнечные процедуры	9.45-11.10	1ч 25мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10 – 11.30	20 мин
Обед	11.30– 12.00	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	3ч
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25	25 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.55	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с воспитателем	15.55 – 16-25	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16-25– 17.30	1ч 5 мин

**PS:** Продолжительность дневного сна в разновозрастной группе раннего возраста– 3 часа; продолжительность прогулки– 3 часа 30 мин.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МКДОУ  
детский сад № 10  
\_\_\_\_\_ Е.В. Привалова  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г

**Режим дня в разновозрастной группе детей от 3 до 5 лет  
на II период реализации программы с 1 июня по 31 августа**

Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей на улице, утренний фильтр (термометрия), самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10	40 мин
Возвращение с участка, культурно – гигиенические процедуры	8.10 – 8.30	20 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 9.00	30 мин.
Утренний круг	9.00 – 9.20	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с воспитателем	9.20 – 9.30	10 мин
Второй завтрак	9.30 – 9.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, солнечные процедуры, занятия на прогулке	9.40 – 11.45	2ч 05 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.45 – 12.10	25 мин
Обед	12.10 – 12.40	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10	2ч 30 мин
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	20 мин
Вечерний круг	15.50 – 16.00	10 мин
Самостоятельная деятельность	16.00 – 16.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.10 – 17.30	1ч. 20 мин.

**PS** Продолжительность дневного сна в разновозрастной группе от 3 до 5 лет – 2 часа 30 мин; продолжительность прогулки – 4 часа 05 мин.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МКДОУ  
 детский сад № 10  
 \_\_\_\_\_ Е.В. Привалова  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г.

**Режим дня в разновозрастной группе от 4 до 6 лет  
 на II период реализации программы с 1 июня по 31 августа**

Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей на улице, утренний фильтр (термометрия), самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20	50 мин
Возвращение с участка, культурно – гигиенические процедуры	8.20- 8.30	10мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин.
Утренний круг	9.00 -9.20	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность	9.20 – 9.40	20 мин.
Второй завтрак	9.40-9.50	10мин
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, солнечные процедуры, занятия на прогулке	9.50 – 11.55	2 ч 05 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.55 – 12.15	20 мин.
Обед	12.15 – 12.40	25 мин.
Подготовка ко сну, восприятие художественной литературы и фольклора, дневной сон	12.40 – 15.10	2 ч. 30мин.
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30	20мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	20мин.
Вечерний круг	15.50-16.00	10 мин
Самостоятельная деятельность	16.00 -16.20	20мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20– 17.30	1ч 10мин

**PS** Продолжительность дневного сна в разновозрастной группе от 4 до 6 лет – 2 часа 30 мин; продолжительность прогулки – 4 часа 05 мин

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
детский сад № 10  
\_\_\_\_\_ Е.В. Привалова  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_ 2023г.

**Режим дня в разновозрастной группе детей от 5 до 7 летна II период  
реализации программы с 1 июня по 31 августа**

Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей на улице, утренний фильтр (термометрия), самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30	1ч.
Возвращение с прогулки.	8.30- 8.40	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	20 мин.
Утренний круг	9.00 -9.20	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-9.50	30 мин.
Второй завтрак	9.50-10.00	10мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, свободная игра, самостоятельная деятельность	10.00-12.00	2ч.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15	15мин
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	25 мин.
Подготовка ко сну, восприятие художественной литературы и фольклора, дневной сон	12.40-15.10	2 ч.30 мин
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	20 мин.
Вечерний круг	15.50-16.00	10 мин
Самостоятельная деятельность	16.00 -16.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30– 17.30	1ч

**PS** Продолжительность дневного сна –2 ч. 30 мин; продолжительность прогулки– 4 часа.