День 10 Неделя 2

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д._____ С.Д. Чернецкая

Утверждаю

Директор школы_____ С.С. Секретева

Меню на 25 сентября 2026 год
Питание для учащихся ГПД

ОБЕД											
Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет	Цена	белки 7-11 лет	белки 12-18 лет	жиры 7-11 лет	жиры 12-18 лет	углеводы 7-11 лет	углеводы 12-18 лет	калории 7-11 лет	калории 12-18 лет
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	100	15,00	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
Свекольник	250	300	30,00	2,32	2,79	4,72	5,67	10,32	12,39	93,25	111,9
Запеканка картофельная с мясом	200	250	70,00	16,80	21,00	18,70	23,37	57,00	71,25	425	531,25
Чай каркаде	200	200	10,00	0,00	0,00	0,01	0,01	14,00	14,00	56,00	56,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,50	2,04	2,04	0,39	0,39	11,94	11,94	59,40	59,40
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,50	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Итого за Обед	**770**	**910**	**130,00**	**23,92**	**28,91**	**24,16**	**29,85**	**109,04**	**126,04**	**710,45**	**839,75**

ИП Чернецкая С.Д.