**День 3 Неделя 1**

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д._____С.Д.Чернецкая

Утверждаю

Директор школы _____С.С.Секретева

# Меню на 16 сентября 2026 год
# Питание за счет частичной компенсации

## Завтрак

| Наименование блюда | Масса 7-11 лет | Масса 12-18 лет | Цена | белки 7-11 лет | белки 12-18 лет | жиры 7-11 лет | жиры 12-18 лет | углеводы 7-11 лет | углеводы 12-18 лет | калории 7-11 лет | калории 12-18 лет |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Рис отварной | 200 | 250 | 22,03 | 3,02 | 3,77 | 16,25 | 20,31 | 35,80 | 44,75 | 331,78 | 414,72 |
| Котлеты рыбные в томатном соусе | 100 | 100 | 62,54 | 12,64 | 12,64 | 2,06 | 2,06 | 9,03 | 9,03 | 105,26 | 105,26 |
| Овощи по сезону (огурцы соленые) | 60 | 100 | 14,03 | 0,48 | 0,80 | 0,10 | 0,17 | 1,02 | 1,70 | 6,6 | 11 |
| Хлеб пшеничный формовой | 60 | 60 | 6,05 | 2,28 | 2,28 | 0,24 | 0,24 | 14,76 | 14,77 | 70,20 | 70,27 |
| Компот из смородины черной | 200 | 200 | 19,32 | 0,30 | 0,30 | 0,10 | 0,10 | 11,30 | 11,30 | 48,00 | 48,00 |
| **Итого за Завтрак** | **620,00** | **710,00** | **123,97** | **18,72** | **19,79** | **18,75** | **22,88** | **71,91** | **81,55** | **561,84** | **649,25** |

ИП Чернецкая С.Д.