День 5 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д._____С.Д. Чернецкая

Утверждаю

Директор школы_____С.С. Секретева

Меню на 30 октября 2026 год
Питание для учащихся ГПД

ОБЕД											
Наименование блюда	**Масса 7-11 лет**	**Масса 12-18 лет**	**Цена**	**белки 7-11 лет**	**белки 12-18 лет**	**жиры 7-11 лет**	**жиры 12-18 лет**	**углеводы 7-11 лет**	**углеводы 12-18 лет**	**калории 7-11 лет**	**калории 12-18 лет**
Овощи по сезону (помидоры соленые)	60	100	15,00	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
Щи из свежей капусты	250	300	30,00	1,30	1,56	4,42	5,31	3,45	4,14	59,00	70,80
Пельмени мясные отварные	200	200	70,00	19,70	19,70	22,00	22,00	66,20	66,20	528,00	528,00
Напиток из шиповника	200	200	10,00	0,67	0,67	0,27	0,27	18,30	18,30	78,00	78,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,50	2,04	2,04	0,39	0,39	11,94	11,94	59,40	59,40
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,50	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Итого за Обед	**770**	**860**	**130,00**	**26,47**	**27,05**	**27,42**	**28,38**	**115,67**	**117,04**	**801,20**	**817,40**

ИП Чернецкая С.Д.