**День 10 Неделя 2**

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д._____ С.Д. Чернецкая

Утверждаю

Директор школы _____ С.С. Секретева

# Меню на 23 октября 2026 год

## Питание для учащихся ГПД

| ОБЕД | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Наименование блюда | Масса 7-11 лет | Масса 12-18 лет | Цена | белки 7-11 лет | белки 12-18 лет | жиры 7-11 лет | жиры 12-18 лет | углеводы 7-11 лет | углеводы 12-18 лет | калории 7-11 лет | калории 12-18 лет |
| Овощи по сезону (капуста квашеная) | 60 | 100 | 15,00 | 0,48 | 0,80 | 0,10 | 0,17 | 1,02 | 1,70 | 6,60 | 11,00 |
| Свекольник | 250 | 300 | 30,00 | 2,32 | 2,79 | 4,72 | 5,67 | 10,32 | 12,39 | 93,25 | 111,9 |
| Запеканка картофельная с мясом | 200 | 250 | 70,00 | 16,80 | 21,00 | 18,70 | 23,37 | 57,00 | 71,25 | 425 | 531,25 |
| Чай каркаде | 200 | 200 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | 0,01 | 14,00 | 14,00 | 56,00 | 56,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,50 | 2,04 | 2,04 | 0,39 | 0,39 | 11,94 | 11,94 | 59,40 | 59,40 |
| Хлеб пшеничный формовой | 30 | 30 | 2,50 | 2,28 | 2,28 | 0,24 | 0,24 | 14,76 | 14,76 | 70,20 | 70,20 |
| **Итого за Обед** | **770** | **910** | **130,00** | **23,92** | **28,91** | **24,16** | **29,85** | **109,04** | **126,04** | **710,45** | **839,75** |

ИП Чернецкая С.Д.