День 3 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д._____С.Д. Чернецкая

Утверждаю

Директор школы_____С.С. Секретева

Меню на 14 октября 2026 год
Питание для учащихся ГПД

ОБЕД											
Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет	Цена	белки 7-11 лет	белки 12-18 лет	жиры 7-11 лет	жиры 12-18 лет	углеводы 7-11 лет	углеводы 12-18 лет	калории 7-11 лет	калории 12-18 лет
Овощи по сезону (помидоры соленые)	60	100	15,00	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
Суп Полевой	250	300	30,00	3,33	4,00	6,37	7,64	17,81	21,37	255,00	306,00
Макаронник с мясом	200	250	70,00	16,80	21,00	18,70	23,37	53,50	66,87	350,00	437,50
Чай с сахаром	200	200	10,00	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,00	38,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,50	2,04	2,04	0,39	0,39	11,94	11,94	59,40	59,40
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,50	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Итого за Обед	**770**	**910**	**130,00**	**25,13**	**30,32**	**25,90**	**31,91**	**108,33**	**125,94**	**779,20**	**922,10**

ИП Чернецкая С.Д.