День 1 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д._____С.Д. Чернецкая

Утверждаю

Директор школы_____С.С. Секретева

Меню на 12 октября 2026 год

Питание для учащихся ГПД

ОБЕД

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет	Цена	белки 7-11 лет	белки 12-18 лет	жиры 7-11 лет	жиры 12-18 лет	углеводы 7-11 лет	углеводы 12-18 лет	калории 7-11 лет	калории 12-18 лет
Овощи по сезону (огурцы соленые)	60	100	15,00	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
Борщ с фасолью и картофелем	250	300	30,00	3,67	4,41	8,62	10,34	50,95	61,14	269,10	322,92
Жаркое по-домашнему	200	250	70,00	15,80	19,75	15,90	19,87	14,80	18,50	307,00	399,10
Напиток из шиповника	200	200	10,00	0,67	0,67	0,27	0,27	18,30	18,30	78,00	78,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,50	2,04	2,04	0,39	0,39	11,94	11,94	59,40	59,40
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,50	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Итого за Обед	**770**	**910**	**130,00**	**24,94**	**29,95**	**25,52**	**31,28**	**111,77**	**126,34**	**790,30**	**940,62**

ИП Чернецкая С.Д.