**День 2 Неделя 1**

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д._____С.Д. Чернецкая

Утверждаю

Директор школы_____С.С. Секретева

# Меню на 29 сентября 2026 год
# Питание за счет частичной компенсации

## Завтрак

| Наименование блюда | Масса 7-11 лет | Масса 12-18 лет | Цена | белки 7-11 лет | белки 12-18 лет | жиры 7-11 лет | жиры 12-18 лет | углеводы 7-11 лет | углеводы 12-18 лет | калории 7-11 лет | калории 12-18 лет |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Макаронные изделия отварные | 150 | 180 | 20,90 | 5,55 | 6,66 | 6,75 | 8,10 | 29,55 | 35,46 | 192,83 | 231,40 |
| Птица в соусе с томатом | 100 | 100 | 59,49 | 9,50 | 9,50 | 9,75 | 9,75 | 10,21 | 10,21 | 146,40 | 146,40 |
| Фрукты (Апельсин) | 100 | 100 | 18,72 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 9,8 | 44 | 44 |
| Хлеб пшеничный формовой | 60 | 60 | 6,05 | 2,28 | 2,28 | 0,24 | 0,24 | 14,76 | 14,76 | 70,20 | 70,20 |
| Чай каркаде | 200 | 200 | 18,81 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | 0,01 | 14,00 | 14,00 | 56,00 | 56,00 |
| **Итого за завтрак** | **610** | **640** | **123,97** | **17,73** | **18,84** | **17,15** | **18,50** | **78,32** | **84,23** | **509,43** | **548,00** |

ИП Чернецкая С.Д.