День 8 Неделя 2

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д._____С.Д. Чернецкая

Утверждаю

Директор школы_____С.С. Секретева

Меню на 21 октября 2026 год
Питание для учащихся ГПД

ОБЕД

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет	Цена	белки 7-11 лет	белки 12-18 лет	жиры 7-11 лет	жиры 12-18 лет	углеводы 7-11 лет	углеводы 12-18 лет	калории 7-11 лет	калории 12-18 лет
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	100	15,00	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
Рассольник Ленинградский	250	300	30,00	2,62	3,15	8,40	10,10	21,08	25,30	172,10	206,50
Макаронные изделия отварные	150	180	20,00	5,55	6,66	6,75	8,10	29,55	35,46	192,83	231,40
Котлеты рубленные (с соусом)	100	100	50,00	12,10	12,10	10,70	10,70	9,80	9,80	175,00	175,00
Напиток из шиповника	200	200	10,00	0,67	0,67	0,27	0,27	18,30	18,30	78,00	78,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,50	2,04	2,04	0,39	0,39	11,94	11,94	59,40	59,40
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,50	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Итого за Обед	**820**	**940**	**130,00**	**25,74**	**27,70**	**26,85**	**29,97**	**106,45**	**117,26**	**754,13**	**831,50**

ИП Чернецкая С.Д.