День 6 Неделя 2

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д._____С.Д. Чернецкая

Утверждаю

Директор школы _____С.С. Секретева

Меню на 19 октября 2026 год
Питание для учащихся ГПД

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет	Цена	белки 7-11 лет	белки 12-18 лет	жиры 7-11 лет	жиры 12-18 лет	углеводы 7-11 лет	углеводы 12-18 лет	калории 7-11 лет	калории 12-18 лет
ОБЕД											
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	100	15,00	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
Суп картофельный с рисовой крупой	250	300	30,00	2,77	3,33	3,52	4,23	9,8	11,76	82	98,4
Пюре из бобовых с маслом	200	200	20,00	0,27	0,27	1,30	1,30	49,70	49,70	219,20	219,20
Тефтели мясные паровые	90	90	50,00	17,90	17,90	21,30	21,30	6,91	6,91	286,10	286,10
Компот из смеси сухофруктов	200	200	10,00	0,60	0,60	0,10	0,10	20,10	20,10	84,00	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,50	2,04	2,04	0,39	0,39	11,94	11,94	59,40	59,40
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,50	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Итого за Обед	**860**	**950**	**130,00**	**26,34**	**27,22**	**26,95**	**27,73**	**114,23**	**116,87**	**807,50**	**828,30**

ИП Чернецкая С.Д.