День 10 Неделя 2

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д._____ С.Д. Чернецкая

Утверждаю

Директор школы_____С.С. Секретева

Меню на 11 сентября 2026 год

Питание для учащихся ГПД

ОБЕД											
Наименование блюда	**Масса 7-11 лет**	**Масса 12-18 лет**	**Цена**	**белки 7-11 лет**	**белки 12-18 лет**	**жиры 7-11 лет**	**жиры 12-18 лет**	**углеводы 7-11 лет**	**углеводы 12-18 лет**	**калории 7-11 лет**	**калории 12-18 лет**
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	100	15,00	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
Свекольник	250	300	30,00	2,32	2,79	4,72	5,67	10,32	12,39	93,25	111,9
Запеканка картофельная с мясом	200	250	70,00	16,80	21,00	18,70	23,37	57,00	71,25	425	531,25
Чай каркаде	200	200	10,00	0,00	0,00	0,01	0,01	14,00	14,00	56,00	56,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,50	2,04	2,04	0,39	0,39	11,94	11,94	59,40	59,40
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,50	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Итого за Обед	**770**	**910**	**130,00**	**23,92**	**28,91**	**24,16**	**29,85**	**109,04**	**126,04**	**710,45**	**839,75**

ИП Чернецкая С.Д.