День 5 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д._____С.Д. Чернецкая

Утверждаю

Директор школы _____ С.С. Секретева

Меню на 4 сентября 2026 год
Питание для учащихся ГПД

ОБЕД											
Наименование блюда	**Масса**	**Масса**	**Цена**	**белки**	**белки**	**жиры**	**жиры**	**углеводы**	**углеводы**	**калории**	**калории**
	7-11 лет	**12-18 лет**		**7-11 лет**	**12-18 лет**	**7-11 лет**	**12-18 лет**	**7-11 лет**	**12-18 лет**	**7-11 лет**	**12-18 лет**
Овощи по сезону (помидоры соленые)	60	100	15,00	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
Щи из свежей капусты	250	300	30,00	1,30	1,56	4,42	5,31	3,45	4,14	59,00	70,80
Пельмени мясные отварные	200	200	70,00	19,70	19,70	22,00	22,00	66,20	66,20	528,00	528,00
Напиток из шиповника	200	200	10,00	0,67	0,67	0,27	0,27	18,30	18,30	78,00	78,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,50	2,04	2,04	0,39	0,39	11,94	11,94	59,40	59,40
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,50	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Итого за Обед	**770**	**860**	**130,00**	**26,47**	**27,05**	**27,42**	**28,38**	**115,67**	**117,04**	**801,20**	**817,40**

ИП Чернецкая С.Д.