День 4 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д._____С.Д. Чернецкая

Утверждаю

Директор школы_____С.С. Секретева

Меню на 15 октября 2026 год

Питание для учащихся ГПД

ОБЕД											
Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет	Цена	белки 7-11 лет	белки 12-18 лет	жиры 7-11 лет	жиры 12-18 лет	углеводы 7-11 лет	углеводы 12-18 лет	калории 7-11 лет	калории 12-18 лет
Овощи по сезону (огурцы соленые)	60	100	15,00	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
Суп-харчо	250	300	30,00	4,78	5,74	9,40	11,28	50,20	60,24	296,75	356,10
Рагу из овощей и мяса	250	250	70,00	17,00	17,00	17,00	17,00	17,00	17,00	289,00	289,00
Компот из яблок и ягод замороженных	200	200	10,00	0,10	0,10	0,10	0,10	10,90	10,90	45,00	45,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,50	2,04	2,04	0,39	0,39	11,94	11,94	59,40	59,40
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,50	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Итого за Обед	**820**	**910**	**130,00**	**26,68**	**27,96**	**27,23**	**29,18**	**105,82**	**116,54**	**766,95**	**830,70**

ИП Чернецкая С.Д.