**День 5 Неделя 1**

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д._____С.Д. Чернецкая

Утверждаю

Директор школы _____С.С. Секретева

# Меню на 2 октября 2026 год
# Питание для учащихся ГПД

| ОБЕД | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Наименование блюда | Масса 7-11 лет | Масса 12-18 лет | Цена | белки 7-11 лет | белки 12-18 лет | жиры 7-11 лет | жиры 12-18 лет | углеводы 7-11 лет | углеводы 12-18 лет | калории 7-11 лет | калории 12-18 лет |
| Овощи по сезону (помидоры соленые) | 60 | 100 | 15,00 | 0,48 | 0,80 | 0,10 | 0,17 | 1,02 | 1,70 | 6,60 | 11,00 |
| Щи из свежей капусты | 250 | 300 | 30,00 | 1,30 | 1,56 | 4,42 | 5,31 | 3,45 | 4,14 | 59,00 | 70,80 |
| Пельмени мясные отварные | 200 | 200 | 70,00 | 19,70 | 19,70 | 22,00 | 22,00 | 66,20 | 66,20 | 528,00 | 528,00 |
| Напиток из шиповника | 200 | 200 | 10,00 | 0,67 | 0,67 | 0,27 | 0,27 | 18,30 | 18,30 | 78,00 | 78,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,50 | 2,04 | 2,04 | 0,39 | 0,39 | 11,94 | 11,94 | 59,40 | 59,40 |
| Хлеб пшеничный формовой | 30 | 30 | 2,50 | 2,28 | 2,28 | 0,24 | 0,24 | 14,76 | 14,76 | 70,20 | 70,20 |
| **Итого за Обед** | **770** | **860** | **130,00** | **26,47** | **27,05** | **27,42** | **28,38** | **115,67** | **117,04** | **801,20** | **817,40** |

ИП Чернецкая С.Д.