**День 4 Неделя 1**

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д._____С.Д.Чернецкая

Утверждаю

Директор школы _____С.С.Секретева

# Меню на 15 октября 2026 год

## Питание за счет частичной компенсации

### Завтрак

| Наименование блюда | Масса 7-11 лет | Масса 12-18 лет | Цена | белки 7-11 лет | белки 12-18 лет | жиры 7-11 лет | жиры 12-18 лет | углеводы 7-11 лет | углеводы 12-18 лет | калории 7-11 лет | калории 12-18 лет |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Каша овсяная молочная жидкая | 200 | 250 | 53,52 | 5,90 | 7,37 | 8,48 | 10,6 | 7,89 | 9,86 | 135,9 | 169,87 |
| Блинчики с вареной сгущенкой | 120 | 120 | 42,00 | 6,1 | 6,1 | 6,1 | 6,1 | 26,54 | 26,54 | 185,77 | 185,77 |
| Батон нарезной | 60 | 60 | 8,82 | 4,50 | 4,50 | 1,74 | 1,74 | 30,84 | 30,84 | 156,60 | 156,60 |
| Чай с лимоном | 200 | 200 | 19,63 | 0,30 | 0,30 | 0,10 | 0,10 | 9,50 | 9,50 | 40,00 | 40,00 |
| **Итого за Завтрак** | **580,00** | **630,00** | **123,97** | **16,80** | **18,27** | **16,42** | **18,54** | **74,77** | **76,74** | **518,27** | **552,24** |

ИП Чернецкая С.Д.