

Памятка: «Что такое педикулёз?»

Педикулёз (вшивость) – это паразитарное заболевание кожи и волос. Почему то большое количество людей думают, что вши – это болезнь прошлого, но на самом деле, и в современное время педикулёз – довольно частое явление.

Источник заражения вшами – человек, на котором паразитируют вши, не зависимо от степени завшивленности.



Важно знать, что эти насекомые не летают и не прыгают, а передвигаются с помощью бега. **Головными вшами** заразиться очень легко. Вши, живущие в голове, перебираются от человека к человеку по волосам, особенно по длинным. В основном в группе риска находятся дети, так как они наиболее активны, постоянно контактируют друг с другом во время игр, в школе, дома, в детских лагерях, садах, меняются предметами личной гигиены – расческами, полотенцами. Детей сложно убедить, что нельзя меняться шапками. Очень примечательный факт, что причиной педикулёза может оказаться обычная парикмахерская. Такие места как баня, бассейн, поезд, больница тоже могут стать местом заражения педикулёзом.

Платяные вши передаются несколько иначе, чем волосные. Платяными вшами можно заразиться после близкого бытового контакта. Поселившись в складках одежды, вши переходят на кожу человека. Заболеть педикулёзом можно после использования повторно грязного белья или вещей.

Лобковыми вшами можно заразиться во время полового контакта. Однако заразиться ими можно всего лишь при использовании чужого полотенца, одежды или белья. Вне тела лобковая вошь живёт совсем недолго, не больше одного дня, хотя яйца более жизнеспособны и живут ещё в течение недели.

После попадания на нового хозяина вши перебираются на излюбленные легкодоступные места для паразитирования. В зависимости от стадии своего жизненного цикла (личинка или имаго), сразу или после созревания, начинают откладывать гниды и размножаться. Каждая взрослая особь ежедневно откладывает яйца на протяжении всей жизни: головная вошь – до 4 штук в сутки, платяная – до 16 штук, лобковая – до 3 штук. Каждая самка вши плодит за время своего взрослого существования от нескольких десятков до двух сотен потомков.

Симптомы педикулёза.

Диагностировать педикулёз просто: на коже больного имеются паразиты, также и на одежде, на волосах и белье находятся гниды, кожа в области локализации вшей воспалена из-за укусов. Другими симптомами педикулёза является бесконечный [зуд](#) – это ответная реакция кожи на укусы вшей. Зуд бывает лёгкий или нестерпимый, особенно в ночное время от платяных вшей. Сыпь на коже от укусов вшей возникает через некоторое время. Вначале появляется «зудящий острый дерматит», маленькие ярко-красные папулы, везикулы. Далее этот процесс переходит в хронический дерматит, происходит нагноение папул. С течением времени возникает вторичная инфекция, которая сопровождается анемией. При лобковом и платяном педикулёзе на коже появляются специфические пятна. В случае, когда у больного тяжёлая стадия головного **педикулёза**, то на голове получается ком спутавшихся и слипшихся волос с запахом гнили. В зависимости от локализации вшей и осложнений от этого заболевания различаются и симптомы. Однако встречаются и пациенты, у которых вши расположились по всему телу или же существуют вместе и платяные, и лобковые, и головные паразиты.

Оптимальные условия для жизни, размножения и созревания вшей:

- паразитирование на теле человека,
- температура от 22 до 45°C, оптимально – от 32 до 36°C,
- влажность – от 70 до 80%, чем влажнее воздух, тем лучше паразитам.

Условия, при которых вши перестают размножаться:

- в условиях окружающей среды, вне человека,
- длительные лихорадки (малярия, желтая лихорадка, сепсис и другие состояния),
- понижение температуры тела менее 22°C (после смерти хозяина),
- влажность менее 20-30%,
- воздействие инсектицидов (химических препаратов для уничтожения насекомых).

Условия, при которых вши погибают:

- длительное пребывание вне тела человека (более 10 суток, при неблагоприятных условиях температуры и сухости – от 12 часов),
- использование специальных инсектицидов,
- тепловая обработка высокими температурами (на окружающих предметах, а не на теле человека) – кипячение, глажка, сжигание,
- замораживание низкими температурами.

Лечебные мероприятия включают в себя:

- медикаментозное лечение,
- личная гигиена,
- обработка вещей, постельного белья, предметов обихода и помещений,
- профилактика повторной заболеваемости.

Что необходимо делать, чтобы не заразиться педикулёзом?

1. Соблюдение мер личной гигиены:

- мытье головы и тела не менее 1 раза в неделю,
- регулярная смена одежды, ее обязательная стирка, желательно, с глажкой утюгом,
- расчесывание волос (не менее двух раз в сутки),
- регулярная стрижка волос,
- использование только личных принадлежностей гигиены: расчесок, резинок для волос, заколок, мочалок и так далее, не делиться ими для использования другими людьми,
- избегать тесных контактов (голова к голове) с другими людьми, особенно не знакомыми,
- избегать случайных половых контактов

2. Периодические осмотры голов в детских коллективах, а также в других организованных коллективах, включая, больницы, тюрьмы и так далее.

3. Аккуратное отношение к одежде и постельным принадлежностям:

- регулярная чистка (стирка, проветривание, химчистка) верхней одежды, мягкой мебели,
- носить только свою одежду, особенно головные уборы,
- регулярная смена постельного белья, его стирка,
- использование личных шапочек в банях, бассейнах,
- использование своего постельного белья в сомнительных гостиницах, поездах.



Что делать, если обнаружены вши или гниды?



При обнаружении как жизнеспособных, так и нежизнеспособных вшей в любой стадии развития, проводятся дезинсекционные мероприятия одновременно, уничтожая вшей, как на теле человека, так и его белье, одежде, и прочих вещах и предметах.

Дети с педикулёзом отстраняются от посещения образовательных учреждений и могут быть допущены только после завершения полного комплекса лечебно-профилактических мероприятий с подтверждающей справкой от врача.

За лицами, контактирующими с больным педикулёзом, в том числе за лицами по домашнему очагу, устанавливается медицинское наблюдение сроком 1 месяц с проведением осмотров 1 раз в 10 дней.

Для проведения обработки поражённого педикулёзом в домашних условиях можно приобрести в аптечной сети противопедикулёзные средства зарегистрированные в установленном порядке.

В целях предотвращения появления вшей и их распространения в семье и в коллективе проводятся профилактические мероприятия, которые включают:

соблюдение мер личной гигиены, индивидуальное использование расчёсок, головных уборов, одежды и т.д , смену нательного и постельного белья не реже, чем в 7-10 дней или по мере их загрязнения, регулярную стрижку и ежедневное расчёсывание волос головы, систематическую чистку верхней одежды, уборку помещений, содержание в чистоте предметов обстановки и т.д.

Помните, что чистота – залог вашего здоровья и здоровья окружающих!