

Десятидневное меню

День 1 Неделя 1

ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С 10,5 ЧАСОВЫМ РЕЖИМОМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ

Утверждено
Директор



День 1 Неделя 1												
Наименование блюда	Выход блюда (г, мл)		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры	
			Б		Ж		У					
	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет		
ЗАВТРАК 1-й												
Каша рисовая вязкая	150	200	3,75	5,00	0,38	0,50	20,25	27,00	140,10	186,80	217	
Бутерброд с маслом	25	25	3,21	4,20	7,85	10,20	10,00	13,70	13,90	109,20	69	
Чай с молоком	180	180	1,44	1,44	1,17	1,17	10,35	10,35	126,00	126,00	460	
Итого	355	405	8,40	10,64	9,40	11,87	40,60	51,05	280,00	422,00		
ЗАВТРАК 2-й												
Соки овощные, фруктовые и	100	100	0,50	0,50	0,10	0,10	10,10	10,10	43,00	43,00	501	
Итого	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43		
ОБЕД												
Овощи по сезону (порциями)	30	60	0,24	0,48	0,075	0,15	0,51	1,02	3,31	6,62	149	
Борщ с фасолью и картофелем	180	200	2,65	2,94	4,05	4,50	29,48	32,76	164,95	183,28	96	
Картофельное пюре	120	120	5,40	5,40	8,00	8,00	11,60	11,60	140,00	140,00	377	
Кнели из птицы с рисом	70	70	8,05	8,05	7,21	7,21	3,78	3,78	112,00	112,00	367	
Напиток из шиповника	180	180	0,67	0,60	0,27	0,24	18,30	16,47	78,00	70,20	496	
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,28	2,28	0,24	0,24	14,77	14,77	70,27	70,27	573	
Итого обед	540	590	19,29	19,75	19,85	20,34	78,44	80,40	568,53	582,37		
ПОЛДНИК												
Пирожки, печенные из сдобного	70	70	3,73	3,73	3,15	3,15	20,88	20,88	127,17	127,17	535	
Компот из яблок с лимоном	180	180	0,27	0,27	0,18	0,18	12,78	12,78	54,00	54,00	487	
Итого полдник	250	250	4	4	3,33	3,33	33,66	33,66	181,17	181,17		
Итого за день:	1245	1345	32,19	34,89	32,67	35,64	162,80	175,21	1072,70			



Десятидневное меню

приготавливаемых блюд для питания детей дошкольного возраста с 10,5 часовым режимом функционирования

День 2 Неделя 1

Наименование блюда	Выход блюда (г, мл)		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
			Б		Ж		У				
	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет			
ЗАВТРАК 1-ый											
Каша манная молочная жидкая	150	200	3,75	6,00	0,38	6,47	20,25	30,63	140,10	204,90	230
Бутерброд с сыром	30	30	4,46	4,46	6,68	6,68	6,34	6,34	103,70	103,70	64
Чай с сахаром	180	180	0,18	0,18	0,09	0,09	8,37	8,37	34,20	34,20	457
Итого	360	410	8,39	10,64	7,15	13,24	34,96	45,34	278	342,8	
ЗАВТРАК 2-ой											
Фрукты свежие (Яблоко)	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44	82
Итого	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44	
ОБЕД											
Салат витаминный	30	60	0,36	0,72	1,53	3	1,65	3,31	21,90	43,97	2
Суп крестьянский с крупой	180	200	1,73	1,92	3,6	4	6,12	6,8	63,72	70,8	118
Каша гречневая рассыпчатая	120	120	4,44	4,44	5,11	5,11	30,30	30,30	194,64	194,64	202
Котлеты рубленые (с соусом)	70	70	8,47	8,47	6,79	6,79	6,86	6,86	122,50	122,50	374
Компот из смеси сухофруктов	180	180	0,54	0,54	0,09	0,09	18,09	18,09	75,60	75,60	495
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,28	2,28	0,24	0,24	14,77	14,77	70,27	70,27	573
Итого обед	610	660	17,82	18,37	17,36	19,23	77,79	80,13	548,63	577,78	
Полдник											
Яйцо вареное	40	40	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	267
Печенье	40	40	3,00	3,00	3,92	3,92	29,76	29,76	166,00	166,00	582
Чай с лимоном	180	180	0,27	0,27	0,09	0,09	8,55	8,55	36,00	36,00	459
Итого полдник	260	260	8,37	8,37	8,61	8,61	38,61	38,61	265	265,00	
Итого за день:	1330	1430	34,98	37,78	33,52	41,48	161,16	173,88	1135,63	1229,58	

Утверждено
Директор



Десятидневное меню
приготавливаемых блюд для питания детей дошкольного возраста с 10,5 часовым режимом функционирования
День 3 Недели 1

Наименование блюда	Выход блюд (г, мг)		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
			Б		Ж		У				
	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет			
ЗАВТРАК 1-й											
Каша овсяная молочная жидкая	150	200	3,07	4,10	4,85	6,47	1,42	1,9	77,92	103,9	230
Бутерброд с маслом	25	25	4,20	4,20	10,20	10,20	13,70	13,70	109,20	109,20	69
Какао с молоком	180	180	2,97	2,97	2,61	2,61	12,42	12,42	84,60	84,60	462
Итого	355	405	10,24	11,27	17,66	19,28	27,54	28,02	271,72	297,70	
ЗАВТРАК 2-й											
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100	0,50	0,50	0,10	0,10	10,10	10,10	43,00	43,00	501
Итого	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43	
ОБЕД											
Салат из свежеты отварной	30	60	0,42	0,84	1,83	3,67	2,28	4,57	27,30	54,82	26
Суп-харчо	180	200	5,73	6,37	6,77	7,53	8,79	9,77	119,10	132,33	109
Жаркое по-домашнему	180	200	10,62	11,80	9,27	10,30	41,22	45,80	276,30	307,00	328
Чай каркаде	180	180	0,00	0,00	0,01	0,01	12,60	12,60	50,40	50,40	461
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,28	2,28	0,24	0,24	14,77	14,77	70,27	70,27	573
Итого обед	600	670	19,05	21,29	18,12	21,75	79,66	87,51	543,37	614,82	
Полдник											
Булочка ванильная	70	70	6,18	6,18	5,48	5,48	33,60	33,60	208,83	208,83	541
Чай с сахаром	180	180	0,18	0,18	0,09	0,09	8,37	8,37	34,20	34,20	457
Итого полдник	250	250	6,36	6,36	5,57	5,57	41,97	41,97	243,03	243,03	
Итого за день:	1305	1425	36,15	39,42	41,45	46,70	159,27	167,60	1101,12	1198,55	

Десятидневное меню

День 4 Неделя 1

приготавливаемых блюд для питания детей дошкольного возраста с 10,5 часовым режимом функционирования

Утверждено
Директор

Наименование блюда	Выход блюда (г, мг)		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
			Б		Ж		У				
	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет			
ЗАВТРАК 1-й											
Суп молочный с макаронными	150	200	5,70	7,60	4,86	6,48	14,79	19,70	120,27	160,20	139
Бутерброд с сыром	30	30	4,46	4,46	6,68	6,68	6,34	6,34	103,70	103,70	64
Чай с сахаром	180	180	0,18	0,18	0,09	0,09	8,37	8,37	34,20	34,20	457
Итого	360	410	10,34	12,24	11,63	13,25	29,5	34,41	258,17	298,1	
ЗАВТРАК 2-й											
Фрукты свежие (Апельсин)	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44	82
Итого	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44	
ОБЕД											
Икра овощная	30	60	0,65	0,78	1,35	1,63	1,90	2,29	22,50	27,11	52
Суп Полевой	180	200	2,06	2,67	2,13	2,77	9,96	12,91	182,88	237,33	117
Макаронные изделия отварные	120	120	4,44	4,44	3,96	3,96	23,64	23,64	47,60	47,60	256
Тефтели мясные паровые	70	70	9,72	9,72	10,97	10,97	16,28	16,28	116,39	116,39	348
Компот из яблок с лимоном	180	180	0,27	0,27	0,18	0,18	12,78	12,78	54,00	54,00	487
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,28	2,28	0,24	0,24	14,77	14,77	70,27	70,27	573
Итого обед	610	660	19,42	20,16	18,83	19,75	79,33	82,67	493,64	552,70	
ПОЛДНИК											
Сдоба обыкновенная	70	70	6,18	6,18	5,48	5,48	33,60	33,60	208,83	208,83	545
Компот из смородины черной	180	180	0,27	0,27	0,10	0,10	10,17	10,17	43,20	43,20	490
Итого полдник	250	250	6,45	6,45	5,58	5,58	43,77	43,77	252,03	252,03	
Итого за день:	1320	1420	36,61	39,25	36,44	38,98	162,4	170,65	1047,84	1146,83	

Утверждено
Директор



Десятидневное меню

приготавливаемых блюд для питания детей дошкольного возраста с 10,5 часовым режимом функционирования
День 5 Неделя 1

Наименование блюда	Выход блюда (г, мл)		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
			Б		Ж		У				
	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет			
ЗАВТРАК 1-й											
Макаронные изделия отварные	180	200	6,66	7,40	5,94	6,60	35,46	39,40	221,40	246,00	256
Бутерброд с маслом	25	25	3,21	4,20	7,85	10,20	10,00	13,70	13,90	109,20	69
Чай с молоком	180	180	1,44	1,44	1,17	1,17	10,35	10,35	126,00	126,00	460
Итого	385	405	11,31	13,04	14,96	17,97	55,81	63,45	361,30	481,20	
ЗАВТРАК 2-й											
Соки овощные, фруктовые и	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43	501
Итого	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43	
ОБЕД											
Овощи по сезону (порциями)	30	60	0,24	0,48	0,08	0,15	0,51	1,02	3,31	6,62	149
Щи из свежей капусты	180	200	0,94	1,04	3,18	3,54	2,48	2,76	42,48	47,25	103
Плов из отварной птицы	180	200	11,07	12,30	7,38	8,20	13,32	14,80	86,04	95,60	375
Напиток из шиповника	180	180	0,60	0,60	0,24	0,24	16,47	16,47	70,20	70,20	496
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,28	2,28	0,24	0,24	14,77	14,77	70,27	70,27	573
Итого обед	600	670	15,13	16,70	11,12	12,37	47,55	49,82	272,30	289,94	
ПОЛДНИК											
Ватрушки с повидлом	70	70	4,08	4,08	1,63	1,63	39,20	39,20	243,63	243,63	530
Чай с сахаром	180	180	0,18	0,18	0,09	0,09	8,37	8,37	34,20	34,20	457
Итого полдник	250	250	4,26	4,26	1,72	1,72	47,57	47,57	277,83	277,83	
Итого за день:	1335	1425	31,20	34,5	27,90	32,16	161,03	170,94	954,43	1091,97	

Десятидневное меню

День 6 Недели 2

приготавливаемых блюд для питания детей дошкольного возраста с 10,5 часовым режимом функционирования

Утверждено

Директор



Наименование блюда	Выход блюда (г, мл)		Питательные вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
			Б		Ж		У				
	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет			
ЗАВТРАК 1-й											
Омлет натуральный	180	200	2,79	3,1	4,74	5,27	17,5	19,44	135,45	150,5	268
Бутерброд с сыром	30	30	4,46	4,46	6,68	6,68	6,34	6,34	103,70	103,70	64
Какао с молоком	180	180	2,97	2,97	2,61	2,61	12,42	12,42	84,60	84,60	462
Итого	390	410	10,22	10,53	14,03	14,56	36,26	38,20	323,75	338,80	
ЗАВТРАК 2-й											
Фрукты свежие (Яблоко)	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44	82
Итого	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44	
ОБЕД											
Салат из капусты белокачанной	30	60	0,43	0,87	1,80	3,61	2,53	5,06	28,31	56,62	1
Суп картофельный с рисовой	180	200	1,99	2,21	2,53	2,81	7,06	7,84	59,04	65,6	114
Пюре из бобовых с маслом	120	120	0,16	0,16	0,78	0,78	23,82	23,82	115,26	115,26	389
Биточки из птицы припущенные	70	70	14,05	14,05	12,64	12,64	7,52	7,52	199,66	199,66	372
Компот из смеси сухофруктов	180	180	0,54	0,54	0,09	0,09	18,09	18,09	75,60	75,60	495
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,28	2,28	0,24	0,24	14,77	14,77	70,27	70,27	573
Итого обед	610	660	19,45	20,11	18,08	20,17	73,79	77,10	548,14	583,01	
ПОЛДНИК											
Пирожки, печенные из сдобного	70	70	3,73	3,73	3,15	3,15	20,88	20,88	127,17	127,17	535
Компот из смородины черной	180	180	0,27	0,27	0,10	0,10	10,17	10,17	43,20	43,20	490
Итого полдник	250	250	4	4	3,25	3,25	31,05	31,05	170,37	170,37	
Итого за день:	1350	1420	34,07	35,04	35,76	38,38	150,90	156,15	1086,26	1136,18	

Десятидневное меню



приготавливаемых блюд для питания детей дошкольного возраста с 10,5 часовым режимом функционирования
День 7 Недела 2

Наименование блюда	Выход блюда (г, мг)		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
			Б		Ж		У				
	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет			
ЗАВТРАК 1-й											
Каша пшениная молочная	180	200	6,66	7,40	7,67	8,52	45,46	50,51	291,96	324,40	225
Бутерброд с маслом	25	25	3,21	3,21	7,85	7,85	10,00	10,00	13,90	13,90	69
Какао с молоком	180	180	2,97	2,97	2,61	2,61	12,42	12,42	84,60	84,60	462
Итого	385	405	12,84	13,58	18,13	18,98	67,88	72,93	390,46	422,9	
ЗАВТРАК 2-й											
Соки овощные, фруктовые и	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43	501
Итого	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43	
ОБЕД											
Салат из моркови	30	60	0,36	0,72	1,80	3,61	3,37	6,75	31,32	62,65	21
Щи по-уральски	180	200	2,77	3,08	4,38	4,87	31,46	34,96	214,13	237,93	108
Рагу из овощей и мяса	180	200	12,24	13,60	12,24	13,60	12,24	13,60	208,08	231,20	322
Напиток из шиповника	180	180	0,67	0,60	0,27	0,24	18,30	16,47	78,00	70,20	496
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,28	2,28	0,24	0,24	14,77	14,77	70,27	70,27	573
Итого обед	600	670	18,32	20,28	18,93	22,56	80,14	86,55	601,80	672,25	
Полдник											
Рйцо отварное	40	40	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	213
Чай с сахаром	40	40	1,56	1,56	12,24	12,24	11,90	11,90	66,40	66,40	503/13
Кондитерское изделие	180	180	0,27	0,27	0,09	0,09	8,55	8,55	36,00	36,00	607/13
Итого полдник	260	260	6,93	6,93	16,93	16,93	20,75	20,75	165,4	165,4	
Итого за день:	1345	1435	38,59	41,29	54,09	58,57	178,87	190,33	1200,66	1303,55	

Десятидневное меню

День 8 Неделя 2

приготавливаемых блюд для питания детей дошкольного возраста с 10,5 часовым режимом функционирования.



Наименование блюда	Выход блюд (г, мг)		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
			Б		Ж		У				
	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет			
ЗАВТРАК 1-й											
Каша "Дружба"	180	200	4,59	5,07	0,18	0,20	25,74	28,60	168,17	185,95	229
Булерброд с сыром	30	30	4,46	4,46	6,68	6,68	6,34	6,34	103,70	103,70	64
Чай с молоком	180	180	1,44	1,44	1,17	1,17	10,35	10,35	126,00	126,00	460
Итого	390	410	10,49	10,97	8,03	8,05	42,43	45,29	397,87	415,65	
ЗАВТРАК 2-й											
Фрукты свежие (Апельсин)	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44	82
Итого	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44	
ОБЕД											
Салат из свеклы с зеленым	30	60	0,45	0,90	1,86	3,73	2,28	4,57	27,70	55,40	30
Рассольник Ленинградский	180	200	1,89	2,10	1,86	2,07	15,18	16,87	114,84	127,60	100
Макаронные изделия отварные	120	120	4,44	4,44	3,96	3,96	23,64	23,64	47,60	47,60	256
Тефтели мясные паровые	70	70	9,72	9,72	10,97	10,97	16,28	16,28	116,39	116,39	348
Чай каркаде	180	180	0,00	0,00	0,01	0,01	12,60	12,60	50,40	50,40	461
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,28	2,28	0,24	0,24	14,77	14,77	70,27	70,27	573
Итого обед	610	660	18,78	19,44	18,90	20,98	84,75	88,73	427,20	467,66	
ПОЛДНИК											
Булочка ванильная	70	70	6,18	6,18	5,48	5,48	33,60	33,60	208,83	208,83	541
Чай с лимоном	180	180	0,27	0,27	0,09	0,09	8,55	8,55	36,00	36,00	459
Итого полдник	250	250	6,45	6,45	5,57	5,57	42,15	42,15	244,83	244,83	
Итого за день:	1350	1420	36,12	37,26	32,9	35,00	179,13	185,97	1113,9	1172,14	

[illegible]

приготавливаемых блюд для питания детей дошкольного возраста с 10,5 часовым режимом функционирования

День 9 Неделя 2

День 9 Неделя 2

Наименование блюда	Выход блюда (г, мг)		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
			Б		Ж		У				
	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет			
ЗАВТРАК 1-й											
Суп молочный с макаронными	150	200	5,70	7,60	4,86	6,48	14,79	19,70	120,27	160,20	139
Бутерброд с маслом	25	25	3,21	3,21	7,85	7,85	10,00	10,00	13,90	13,90	69
Чай с сахаром	180	180	0,18	0,18	0,09	0,09	8,37	8,37	34,20	34,20	457
Итого	355	405	9,09	10,99	12,80	14,42	33,16	38,07	168,37	208,30	
ЗАВТРАК 2-й											
Соки овощные, фруктовые и	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43	501
Итого	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43	
ОБЕД											
Овощи по сезону (порциями)	30	60	0,24	0,48	0,075	0,15	0,51	1,02	3,31	6,62	149
Суп гороховый	180	200	2,21	2,46	2,36	2,62	11,37	12,63	88,11	97,90	127
Каша гречневая рассыпчатая	120	120	4,44	4,44	5,11	5,11	30,30	30,30	194,64	194,64	202
Птица в соусе с томатом	70	70	6,65	6,65	6,86	6,86	7,15	7,15	102,48	102,48	367
Компот из смородины черной	180	180	0,27	0,27	0,10	0,10	10,17	10,17	43,20	43,20	490
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,28	2,28	0,24	0,24	14,77	14,77	70,27	70,27	573
Итого обед	610	660	16,09	16,58	14,75	15,08	74,27	76,04	502,01	515,11	
ПОЛДНИК											
Блинчики с творогом	70	70	4,27	4,27	4,32	4,32	18,65	18,65	130,54	130,54	524
Напиток из шиповника	180	180	0,60	0,60	0,24	0,24	16,47	16,47	70,20	70,20	496
Итого полдник	250	250	4,87	4,87	4,56	4,56	35,12	35,12	200,74	200,74	
Итого за день:	1315	1415	30,55	32,94	32,21	34,16	152,65	159,33	914,12	967,15	

День 10 Неделя 2

День 10 Неделя 2												
Наименование блюда	Выход блюда (г, шт)		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры	
			Б		Ж		У					
	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет				
ЗАВТРАК 1-й												
Запеканка рисовая с творогом	150	200	9,34	12,46	10,60	14,13	24,37	32,50	238,99	318,66	282	
Булочка ванильная	70	70	3,71	3,71	3,29	3,29	20,16	20,16	125,30	125,30	541	
Чай с сахаром	200	200	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,00	38,00	457	
Итого	420	470	13,25	16,37	13,99	17,52	53,83	61,96	402,29	481,96		
ЗАВТРАК 2-й												
Фрукты свежие (Яблоко)	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44	82	
Итого	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44		
ОБЕД												
Салат из квашенной капусты	30	60	0,48	0,96	1,80	3,60	2,47	4,94	28,30	56,60	9	
Свекольник	180	200	1,67	1,85	3,4	3,78	7,43	8,25	67,14	74,6	98	
Запеканка картофельная с	180	200	15,12	16,80	16,83	18,70	51,30	57,00	382,5	425	334	
Чай каркаде	180	180	0,00	0,00	0,01	0,01	12,60	12,60	50,40	50,40	461	
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,28	2,28	0,24	0,24	14,77	14,77	70,27	70,27	573	
Итого обед	600	670	19,55	21,89	22,28	26,33	88,57	97,56	598,61	676,87		
ПОЛДНИК												
Ябло вареное	40	40	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	267	
Печенье	40	40	3,00	3,00	3,92	3,92	29,76	29,76	166,00	166,00	582	
Чай с лимоном	180	180	0,27	0,27	0,09	0,09	8,55	8,55	36,00	36,00	459	
Итого полдник	260	260	8,37	8,37	8,61	8,61	38,61	38,61	265,00	265,00		
Итого за день:	1380	1500	41,57	47,03	45,28	52,86	190,81	207,93	1309,90	1467,83		