

Утверждаю
Директор _____
МЕНЮ на « 24 » 09 2026
ДЕНЬ 1 Неделя 1

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Каша рисовая вязкая	150	200
Бутерброд с маслом	25	25
Чай с молоком	180	180
2-Й ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	100
ОБЕД		
Борщ с фасолью и картофелем	180	200
Жаркое по домашнему	180	180
Овощи по сезону(огурец соленый)	30	60
Напиток из шиповника	180	180
Хлеб пшеничный/ржанный	30	30
ПОЛДНИК		
Пирожок печеный с повидлом	50	70
Чай с лимоном	180	180

Утверждаю
Директор _____
МЕНЮ на « 24 » 09 2026
ДЕНЬ 2 Неделя 1

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
1	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	150	200
Чай с сахаром	180	180
Бутерброд с сыром	20	30
2-И ЗАВТРАК		
Фрукты свежие (Яблоко)	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону(капуста квашенная)	30	60
Суп крестьянский с крупой	180	180
Каша гречневая рассыпчатая	120	120
Котлеты рубленые (с соусом)	70	70
Хлеб пшеничный /ржанный	30	30
Компот из смеси сухофруктов	180	180
ПОЛДНИК		
Яйцо отварное	40	40
Чай с сахаром	180	180
Кондитерское изделие (печенье)	40	40