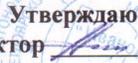


Утверждаю  
 Директор: *[Подпись]*  
 МЕНЮ на « *3* » *02* 2026  
 ДЕНЬ 1 Неделя 1

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
	Масса, гр	Масса, гр
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша рисовая вязкая	150	200
Бутерброд с маслом	25	25
Чай с молоком	180	180
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
Сок фруктовый	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Борщ с фасолью и картофелем	180	200
Жаркое по домашнему	180	180
Овощи по сезону(огурец соленый)	30	60
Напиток из шиповника	180	180
Хлеб пшеничный/ржанный	30	30
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пирожок печеный с повидлом	50	70
Чай с лимоном	180	180

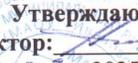
Утверждаю  
 Директор: *[Подпись]*  
 МЕНЮ на « *3* » *02* 2025  
 ДЕНЬ 2 Неделя 1

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
	Масса, гр	Масса, гр
1		
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная жидкая	150	200
Чай с сахаром	180	180
Бутерброд с сыром	20	30
<b>2-И ЗАВТРАК</b>		
Фрукты свежие (Яблоко)	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Овощи по сезону(капуста квашенная)	30	60
Суп крестьянский с крупой	180	180
Каша гречневая рассыпчатая	120	120
Котлеты рубленые (с соусом)	70	70
Хлеб пшеничный /ржанный	30	30
Компот из смеси сухофруктов	180	180
<b>ПОЛДНИК</b>		
Яйцо отварное	40	40
Чай с сахаром	180	180
Кондитерское изделие (печенье)	40	40

Утверждаю  
 Директор:   
 МЕНЮ на «4» 2025  
 ДЕНЬ 3 Неделя 1



Название блюд	1-3 года	3-7 лет
	1	1
	Масса, гр	Масса, гр
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200
Бутерброд с маслом	25	25
Чай с лимоном	180	180
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
Сок фруктовый	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Овощи по сезону (помидоры соленые)	30	60
Суп Полевой	180	200
Макаронник с мясом	180	200
Компот из смородины черной	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
<b>ПОЛДНИК</b>		
Булочка ванильная	70	70
Чай с сахаром	180	180

Утверждаю  
 Директор:   
 МЕНЮ на «5» 2025  
 ДЕНЬ 4 Неделя 1



Название блюд	1-3 года	3-7 лет
	1	1
	Масса, гр	Масса, гр
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша овсяная молочная жидкая	150	200
Бутерброд с сыром	30	30
Чай с молоком	180	180
<b>2-И ЗАВТРАК</b>		
Фрукты свежие (апельсин)	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Овощи по сезону (огурцы соленые)	30	60
Суп-харчо	180	200
Рагу из овощей и мяса	180	200
Компот из яблок и ягод замороженных	180	180
<b>ПОЛДНИК</b>		
Блинчики с вареной сгущенкой	100	100
Чай каркаде	180	180

Утверждаю  
 Директор: *[Подпись]*  
 МЕНЮ на «6» *ср* 2025  
 ДЕНЬ 5 Неделя 1

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
	1	2
	Масса, гр	Масса, гр
<b>ЗАВТРАК</b>		
Макаронные изделия отварные с сахаром	150	200
Бутерброд с маслом	25	25
Чай с сахаром	180	180
<b>2-И ЗАВТРАК</b>		
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Овощи по сезону (капуста квашеная)	30	60
Щи из свежей капусты	180	200
Плов из отварной птицы	180	200
Напиток из шиповника	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ватрушка с повидлом	70	70
Компот из смородины черной	180	180

Утверждаю  
 Директор : *[Подпись]*  
 МЕНЮ на «9» *ср* 2025  
 ДЕНЬ 6 Неделя 2

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
	1	2
	Масса, гр	Масса, гр
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет натуральный	180	200
Бутерброд с сыром	30	30
Чай с молоком	180	180
<b>2-И ЗАВТРАК</b>		
Фрукты свежие (Яблоко)	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Овощи по сезону (помидоры соленые)	30	60
Суп картофельный с рисовой крупой	180	200
Пюре из бобовых с маслом	120	120
Тефтели мясные паровые	70	70
Компот из смеси сухофруктов	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пирожки, печенные из сдобного теста	70	70
Компот из яблок и ягод замороженных	180	180

Директор : \_\_\_\_\_  
 МЕНЮ на « 02 » 2025  
 ДЕНЬ 7 Неделя 2

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
	1	Масса, гр
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	200
Бутерброд с маслом	25	25
Чай каркаде	180	200
<b>2-И ЗАВТРАК</b>		
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Овощи по сезону (огурцы соленые)	30	60
Щи по-уральски	180	200
Жаркое по-домашнему	180	200
Компот из смородины черной	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ватрушка с творогом	70	70
Напиток из шиповника	180	180

Утверждаю  
 Директор : \_\_\_\_\_  
 МЕНЮ на « 03 » 2025  
 ДЕНЬ 8 Неделя 2

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
	1	Масса, гр
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша "Дружба"	180	200
Бутерброд с сыром	30	30
Чай с лимоном	180	180
<b>2-И ЗАВТРАК</b>		
Фрукты свежие (апельсин)	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Овощи по сезону (капуста квашеная)	30	60
Рассольник Ленинградский	180	200
Макаронные изделия отварные	120	120
Котлеты рубленые (с соусом)	70	70
Чай с сахаром	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
<b>ПОЛДНИК</b>		
Булочка ванильная	70	70
Компот из яблок и ягод замороженных	180	180

Утверждаю  
 Директор: *А.И.*  
 МЕНЮ на «2» 02 2025  
 ДЕНЬ 9 Неделя 2



Название блюд	1-3 года	3-7 лет
	Масса, гр	Масса, гр
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная жидкая	150	200
Бутерброд с маслом	25	25
Чай с молоком	180	180
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Овощи по сезону (помидоры соленые)	30	60
Суп гороховый	180	200
Каша гречневая рассыпчатая	120	120
Птица в соусе с томатом	70	70
Компот из смеси сухофруктов	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
<b>ПОЛДНИК</b>		
Блинчики с вареной сгущенкой	100	100
Напиток из шиповника	180	180

Утверждаю  
 Директор: *А.И.*  
 МЕНЮ на «3» 02 2025  
 ДЕНЬ 10 Неделя 2



Название блюд	1-3 года	3-7 лет
1	Масса, гр	Масса, гр
<b>ЗАВТРАК</b>		
Запеканка рисовая с творогом	150	200
Булочка ванильная	70	70
Чай с молоком	180	180
<b>2-И ЗАВТРАК</b>		
Фрукты свежие (яблоко)	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Овощи по сезону (огурцы соленые)	30	60
Свекольник	180	200
Запеканка картофельная с мясом	180	200
Чай каркаде	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
<b>ПОЛДНИК</b>		
Печенье	40	40
Чай с сахаром	180	180
Яйцо отварное	40	40