

Утверждаю
Директор: 
МЕНЮ на « 3 » * 10 2025
ДЕНЬ 1 Неделя 1

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Каша рисовая вязкая	150	200
Бутерброд с маслом	25	25
Чай с молоком	180	180
2-Й ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	100
ОБЕД		
Борщ с фасолью и картофелем	180	200
Картофельное пюре	120	120
Кнели из птицы с рисом	70	70
Овощи по сезону(огурец свежий ,помидор свежий)	30	60
Напиток из шиповника	180	180
Хлеб пшеничный/ржаный	30	30
ПОЛДНИК		
Пирожок печеный с повидлом	50	70
Компот из плодов	180	180

Утверждаю
Директор: 
МЕНЮ на « 4 » * 10 2025
ДЕНЬ 2 Неделя 1

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
1	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	150	200
Чай с сахаром	180	180
Бутерброд с сыром	20	30
2-И ЗАВТРАК		
Фрукты свежие (Яблоко)	100	100
ОБЕД		
Салат витаминный	30	60
Суп крестьянский с крупой	180	180
Каша гречневая рассыпчатая	120	120
Котлеты рубленые (с соусом)	70	70
Хлеб пшеничный /ржаный	30	30
Компот из смородины	180	180
ПОЛДНИК		
Яйцо отварное	40	40
Чай с сахаром	180	180
Кондитерское изделие (печенье)	40	40

Утверждаю
Директор _____
МЕНЮ на «15» 10 2025
ДЕНЬ 3 Неделя 1



Название блюд	1-3 года	3-7 лет
1	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная жидкая	150	200
Какао с молоком	180	180
Бутерброд с маслом	30	30
2-Й ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	100
ОБЕД		
Суп -харчо	180	200
Жаркое по -домашнему	180	200
Салат из свеклы отварной	30	30
Хлеб пшеничный /ржаной	30	40
Чай каркаде	180	180
ПОЛДНИК		
Булочка ванильная	70	70
Чай с сахаром и лимоном	180	180

Утверждаю
Директор _____
МЕНЮ на «16» 10 2025
ДЕНЬ 4 Неделя 1



Название блюд	1-3 года	3-7 лет
1	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200
Чай с сахаром	180	180
Бутерброд с сыром	30	30
2-И ЗАВТРАК		
Фрукты свежие (апельсин)	100	100
ОБЕД		
Икра овощная	30	60
Суп Полевой	180	200
Макаронные изделия отварные	120	120
Тефтели мясные паровые	70	70
Компот из яблок с лимоном	180	180
Хлеб пшеничный /ржаной	30	40
ПОЛДНИК		
Сдоба «Обыкновенная»	60	60
Компот из смородины	180	200

Утверждаю
Директор: _____
МЕНЮ на «7» 2025
ДЕНЬ 5 Неделя 1

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
1	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Макаронные изделия отварные с сахаром	180	200
Чай с молоком	180	180
Бутерброд с маслом	25	35
2-И ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	100
ОБЕД		
Щи из свежей капусты	180	200
Плов из отварной птицы	180	200
Овощи по сезону	30	60
Хлеб пшеничный /ржаной	30	40
Напиток из шиповника	180	180
ПОЛДНИК		
Ватрушка с повидлом	60	60
Чай с сахаром	180	200

Утверждаю
Директор: _____
МЕНЮ на «8» 2025
ДЕНЬ 6 Неделя 2

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
1	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	180	200
Бутерброд с сыром	30	30
Какао с молоком	180	180
2-И ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	100
ОБЕД		
Суп картофельный с рисовой крупой	180	200
Салат из капусты белокочанной	30	60
Пюре из бобовых с маслом	120	120
Биточки из птицы припущенные	70	70
Хлеб пшеничный /ржаной	30	40
Компот из смородины черной	180	180
ПОЛДНИК		
Пирожок печеный	70	70
Компот из черной смородины	180	180

Директор: 
 МЕНЮ на « 10 » 2025
 ДЕНЬ 7 Неделя 2

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
1	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная	180	200
Бутерброд маслом	25	25
Какао с молоком	180	180
2-И ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	100
ОБЕД		
Щи по-уральски	180	200
Рагу из овощей и мяса	180	200
Салат из моркови	30	60
Компот плодов или ягод (шиповник)	180	200
Хлеб пшеничный /ржаной	30	30
ПОЛДНИК		
Яйцо отварное	40	40
Кондитерские изделия (вафля)	40	40
Чай с сахаром	180	200

Утверждаю
 Директор: 
 МЕНЮ на « 10 » 2025
 ДЕНЬ 8 Неделя 2

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
1	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба"	180	200
Какао с молоком	180	180
Бутерброд с сыром	30	30
2-И ЗАВТРАК		
Фрукты свежие (апельсин)	100	100
ОБЕД		
Рассольник Ленинградский	180	180
Тефтели мясные паровые	70	70
Макаронные изделия отварные	120	150
Салат из свеклы с зеленым горошком	30	60
Чай каркаде	180	180
Хлеб пшеничный /ржаной	30	40
ПОЛДНИК		
Булочка ванильная	70	70
Чай с сахаром и лимоном	180	200



Название блюд	1-3 года	
	Масса,, гр	Масса,, гр
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200
Бутерброд с маслом	25	25
Чай с сахаром	180	180
2-Й ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	100
ОБЕД		
Суп гороховый	180	180
Каша гречневая рассыпчатая	120	120
Птица в соусе с томатом	70	70
Овощи по сезону	30	30
Компот из смородины	180	180
Хлеб пшеничный /ржаной	30	40
ПОЛДНИК		
Блинчики с творогом	70	70
Компот из плодов шиповника	180	180



Название блюд	1-3 года	3-7 лет
1	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Запеканка рисовая с творогом	150	200
Чай с сахаром	200	200
Булочка ванильная	70	70
2-И ЗАВТРАК		
Фрукты свежие (яблоко)	100	100
ОБЕД		
Свекольник	180	200
Запеканка картофельная с мясом	180	200
Салат из квашенной капусты	30	30
Хлеб пшеничный /ржаной	30	30
Чай каркаде	180	180
ПОЛДНИК		
Печенье	40	40
Чай с сахаром	180	180
Яйцо отварное	40	40