

День 4

Меню на 05.06.2025

Утверждаю

Директор школы



Наименование блюда	Масса	Цена		белки	жиры	углеводы	калории	Сборник рецептов	№ рецептуры
	г.			г.	г.	г.	ккал		
Каша молочная пшенная	250	17,59	6,42	4,90	33,97	205,60		Сборник рецептов 2011	448
Ватрушка с повидлом	100	36,00	0,08	7,25	0,13	66		Пром	
Батон нарезной	60	6,64	2,80	0,80	20,00	105,60		Сборник рецептов 2012	125
Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	9,56	0,30	0,00	6,70	27,60		НИИ гигиены 2020	54-3гн-2020
Итого за Завтрак	610,00	69,79	9,60	12,95	60,80	404,80			
ОБЕД									
Суп картофельный с горохом	300	5,62	10,65	6,48	27,69	211,65		НИИ гигиены 2020	54-7с-2020
Пельмени на бульоне	200	75,68	16,40	19,00	49,50	420,00		Сборник рецептов 2007	118, ТТК №5
Чай черный байховый с сахаром	200	6,02	0,20	0,00	6,40	26,40		НИИ гигиены 2020	54-2гн-2020
Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный	30	2,00	6,50	0,80	33,80	177,60		Треб. по орг. питания 2012	13003
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	30	2,00	2,40	0,30	14,60	72,60		Треб. по орг. питания 2012	13003
Итого за Обед	760	91,32	36,15	26,58	131,99	908,25			
Итого за День	1370,00	161,11	45,75	39,53	192,79	1313,05			