

Утверждаю  
 Директор: \_\_\_\_\_  
 МЕНЮ на « 02 » 03 2026  
 ДЕНЬ 1 Неделя 1



Название блюд	1-3 года	3-7 лет
	Масса, гр	Масса, гр
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша рисовая вязкая	150	200
Бутерброд с маслом	25	25
Чай с молоком	180	180
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
Сок фруктовый	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Борщ с фасолью и картофелем	180	200
Жаркое по домашнему	180	180
Овощи по сезону(огурец соленый)	30	60
Напиток из шиповника	180	180
Хлеб пшеничный/ржанный	30	30
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пирожок печеный с повидлом	50	70
Чай с лимоном	180	180

Утверждаю  
 Директор: \_\_\_\_\_  
 МЕНЮ на « 03 » 03 2026  
 ДЕНЬ 2 Неделя 1



Название блюд	1-3 года	3-7 лет
	Масса, гр	Масса, гр
1		
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная жидкая	150	200
Чай с сахаром	180	180
Бутерброд с сыром	20	30
<b>2-И ЗАВТРАК</b>		
Фрукты свежие (Яблоко)	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Овощи по сезону(капуста квашенная)	30	60
Суп крестьянский с крупой	180	180
Каша гречневая рассыпчатая	120	120
Котлеты рубленые (с соусом)	70	70
Хлеб пшеничный /ржанный	30	30
Компот из смеси сухофруктов	180	180
<b>ПОЛДНИК</b>		
Яйцо отварное	40	40
Чай с сахаром	180	180
Кондитерское изделие (печенье)	40	40



Утверждаю  
 Директор: \_\_\_\_\_  
 МЕНЮ на « 6 » 03 2026  
 ДЕНЬ 5 Неделя 1

Название блюд	1-3 года		3-7 лет	
	1	Масса, гр	Масса, гр	Масса, гр
<b>ЗАВТРАК</b>				
Макаронные изделия отварные с сахаром		150		200
Бутерброд с маслом		25		25
Чай с сахаром		180		180
<b>2-И ЗАВТРАК</b>				
Соки овощные, фруктовые, ягодные		100		100
<b>ОБЕД</b>				
Овощи по сезону (капуста квашеная)		30		60
Щи из свежей капусты		180		200
Плов из отварной птицы		180		200
Напиток из шиповника		180		180
Хлеб пшеничный формовой		30		30
<b>ПОЛДНИК</b>				
Ватрушка с повидлом		70		70
Компот из смородины черной		180		180

Утверждаю  
 Директор : \_\_\_\_\_  
 МЕНЮ на « » 2026  
 ДЕНЬ 6 Неделя 2

Название блюд	1-3 года		3-7 лет	
	1	Масса, гр	Масса, гр	Масса, гр
<b>ЗАВТРАК</b>				
Омлет натуральный		180		200
Бутерброд с сыром		30		30
Чай с молоком		180		180
<b>2-И ЗАВТРАК</b>				
Фрукты свежие (Яблоко)		100		100
<b>ОБЕД</b>				
Овощи по сезону (помидоры соленые)		30		60
Суп картофельный с рисовой крупой		180		200
Пюре из бобовых с маслом		120		120
Тефтели мясные паровые		70		70
Компот из смеси сухофруктов		180		180
Хлеб пшеничный формовой		30		30
<b>ПОЛДНИК</b>				
Пирожки, печенные из сдобного теста		70		70
Компот из яблок и ягод замороженных		180		180

Директор:   
 МЕНЮ на «10» 03 2026  
 ДЕНЬ 7 Неделя 2

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
	Масса, гр	Масса, гр
1		
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	200
Бутерброд с маслом	25	25
Чай каркаде	180	200
<b>2-И ЗАВТРАК</b>		
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Овощи по сезону (огурцы соленые)	30	60
Щи по-уральски	180	200
Жаркое по-домашнему	180	200
Компот из смородины черной	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ватрушка с творогом	70	70
Напиток из шиповника	180	180


Утверждаю  
 Директор:   
 МЕНЮ на «11» 03 2026  
 ДЕНЬ 8 Неделя 2


Название блюд	1-3 года	3-7 лет
	Масса, гр	Масса, гр
1		
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша "Дружба"	180	200
Бутерброд с сыром	30	30
Чай с лимоном	180	180
<b>2-И ЗАВТРАК</b>		
Фрукты свежие (апельсин)	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Овощи по сезону (капуста квашеная)	30	60
Рассольник Ленинградский	180	200
Макаронные изделия отварные	120	120
Котлеты рубленые (с соусом)	70	70
Чай с сахаром	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
<b>ПОЛДНИК</b>		
Булочка ванильная	70	70
Компот из яблок и ягод замороженных	180	180

Утверждаю  
 Директор:   
 МЕНЮ на «12» 03 2026  
 ДЕНЬ 9 Неделя 2



Название блюд	1-3 года	
	Масса,, гр	Масса,, гр
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная жидкая	150	200
Бутерброд с маслом	25	25
Чай с молоком	180	180
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Овощи по сезону (помидоры соленые)	30	60
Суп гороховый	180	200
Каша гречневая рассыпчатая	120	120
Птица в соусе с томатом	70	70
Компот из смеси сухофруктов	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
<b>ПОЛДНИК</b>		
Блинчики с вареной сгущенкой	100	100
Напиток из шиповника	180	180

Утверждаю  
 Директор:   
 МЕНЮ на «13» 03 2026  
 ДЕНЬ 10 Неделя 2



Название блюд	1-3 года	
1	Масса,, гр	Масса,, гр
<b>ЗАВТРАК</b>		
Запеканка рисовая с творогом	150	200
Булочка ванильная	70	70
Чай с молоком	180	180
<b>2-И ЗАВТРАК</b>		
Фрукты свежие (яблоко)	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Овощи по сезону (огурцы соленые)	30	60
Свекольник	180	200
Запеканка картофельная с мясом	180	200
Чай каркаде	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
<b>ПОЛДНИК</b>		
Печенье	40	40
Чай с сахаром	180	180
Яйцо отварное	40	40