

Утверждаю
Директор: _____
МЕНЮ на «28» 10 2026
ДЕНЬ 5 Неделя 1

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
1	Масса,, гр	Масса,, гр
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	150	200
Бутерброд с маслом	25	25
Чай с сахаром	180	180
2-И ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону (капуста квашеная)	30	60
Щи из свежей капусты	180	200
Плов из отварной птицы	180	200
Напиток из шиповника	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
ПОЛДНИК		
Пряники	40	40
Яйцо вареное	40	40
Компот из смородины черной	180	180

Утверждаю
Директор: _____
МЕНЮ на «25» 10 2026
ДЕНЬ 6 Неделя 2

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
1	Масса,, гр	Масса,, гр
ЗАВТРАК		
Макароны, запеченные с яйцом	180	200
Бутерброд с сыром	30	30
Чай с молоком	180	180
2-И ЗАВТРАК		
Фрукты свежие (Яблоко)	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону (помидоры соленые)	30	60
Суп картофельный с рисовой крупой	180	200
Пюре из бобовых с маслом	120	120
Тефтели мясные паровые	70	70
Компот из смеси сухофруктов	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
ПОЛДНИК		
Ватрушка с творогом	70	70
Компот из яблок и ягод замороженных	180	180