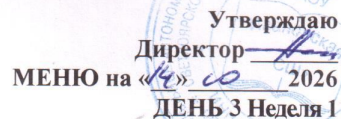



 Утверждаю
 Директор : _____
 МЕНЮ на « 12 » 10 2026
 ДЕНЬ 1 Неделя 1

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
	Масса,, гр	Масса,, гр
ЗАВТРАК		
Каша рисовая вязкая	150	200
Бутерброд с маслом	25	25
Чай с молоком	180	180
2-Й ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	100
ОБЕД		
Борщ с фасолью и картофелем	180	200
Жаркое по домашнему	180	180
Овощи по сезону(огурец соленый)	30	60
Напиток из шиповника	180	180
Хлеб пшеничный/ржанный	30	30
ПОЛДНИК		
Пирожок печеный с повидлом	50	70
Чай с лимоном	180	180

Утверждаю
 Директор : _____
 МЕНЮ на « 3 » 10 2026
 ДЕНЬ 2 Неделя 1

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
1	Масса,, гр	Масса,, гр
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	150	200
Чай с сахаром	180	180
Бутерброд с сыром	20	30
2-И ЗАВТРАК		
Фрукты свежие (Яблоко)	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону(капуста квашенная)	30	60
Суп крестьянский с крупой	180	180
Каша гречневая рассыпчатая	120	120
Котлеты рубленые (с соусом)	70	70
Хлеб пшеничный /ржанный	30	30
Компот из смородины черной	180	180
ПОЛДНИК		
Яйцо отварное	40	40
Чай с сахаром	180	180
Кондитерское изделие (печенье)	40	40



Утверждаю
Директор: _____
МЕНЮ на «15» 10 2026
ДЕНЬ 4 Неделя 1

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
1	Масса., гр	Масса., гр
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная жидкая	150	200
Бутерброд с сыром	30	30
Чай с молоком	180	180
2-И ЗАВТРАК		
Фрукты свежие (апельсин)	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону (огурцы соленые)	30	60
Суп-харчо	180	200
Рагу из овощей и мяса	180	200
Компот из яблок и ягод замороженных	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
ПОЛДНИК		
Блинчики с вареной сгущенкой	100	100
Чай каркаде	180	180


 Утверждаю
 Директор: _____
 МЕНЮ на «16» 10 2026
 ДЕНЬ 5 Неделя 1

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
1	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	150	200
Бутерброд с маслом	25	25
Чай с сахаром	180	180
2-И ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону (капуста квашеная)	30	60
Щи из свежей капусты	180	200
Плов из отварной птицы	180	200
Напиток из шиповника	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
ПОЛДНИК		
Пряники	40	40
Яйцо вареное	40	40
Компот из смородины черной	180	180


 Утверждаю
 Директор: _____
 МЕНЮ на «18» 10 2026
 ДЕНЬ 6 Неделя 2

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
1	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Макароны, запеченные с яйцом	180	200
Бутерброд с сыром	30	30
Чай с молоком	180	180
2-И ЗАВТРАК		
Фрукты свежие (Яблоко)	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону (помидоры соленные)	30	60
Суп картофельный с рисовой крупой	180	200
Пюре из бобовых с маслом	120	120
Тефтели мясные паровые	70	70
Компот из смеси сухофруктов	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
ПОЛДНИК		
Ватрушка с творогом	70	70
Компот из яблок и ягод замороженных	180	180

Директор: 
 МЕНЮ на 28.10.2026
 ДЕНЬ 7 Неделя 2

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
1	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	200
Бутерброд с маслом	25	25
Чай каркаде	180	200
2-И ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону (огурцы соленные)	30	60
Щи по-уральски	180	200
Жаркое по-домашнему	180	200
Компот из смородины черной	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
ПОЛДНИК		
Вафли	40	40
Напиток из шиповника	180	180

Утверждаю
 Директор: 
 МЕНЮ на 28.10.2026
 ДЕНЬ 8 Неделя 2

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
1	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба"	180	200
Бутерброд с сыром	30	30
Чай с лимоном	180	180
2-И ЗАВТРАК		
Фрукты свежие (апельсин)	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону (капуста квашеная)	30	60
Рассольник Ленинградский	180	200
Макаронные изделия отварные	120	120
Котлеты рубленые (с соусом)	70	70
Чай с сахаром	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
ПОЛДНИК		
Булочка домашняя	70	70
Компот из яблок и ягод замороженных	180	180

Утверждаю
Директор: 
МЕНЮ на «12» 2026
ДЕНЬ 9 Неделя 2

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Макаронные изделия отварные с сахаром	150	200
Бутерброд с маслом	25	25
Чай с молоком	180	180
2-Й ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону (помидоры соленые)	30	60
Суп гороховый	180	200
Каша гречневая рассыпчатая	120	120
Птица в соусе с томатом	70	70
Компот из смеси сухофруктов	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
ПОЛДНИК		
Блинчики с вареной сгущенкой	100	100
Напиток из шиповника	180	180

Утверждаю
Директор: 
МЕНЮ на «13» 2026
ДЕНЬ 10 Неделя 2

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
	Масса, гр	Масса, гр
1		
ЗАВТРАК		
Запеканка рисовая с творогом	150	200
Булочка ванильная	70	70
Чай с молоком	180	180
2-И ЗАВТРАК		
Фрукты свежие (яблоко)	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону (огурцы соленые)	30	60
Свекольник	180	200
Запеканка картофельная с мясом	180	200
Чай каркаде	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
ПОЛДНИК		
Печенье	40	40
Чай с лимоном	180	180
Яйцо отварное	40	40