

Утверждаю  
 Директор: *[Подпись]*  
 МЕНЮ на «16» 2026



ДЕНЬ 1 Неделя 1

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
	Масса, гр	Масса, гр
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша рисовая вязкая	150	200
Бутерброд с маслом	25	25
Чай с молоком	180	180
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
Сок фруктовый	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Борщ с фасолью и картофелем	180	200
Жаркое по домашнему	180	180
Овощи по сезону(огурец соленый)	30	60
Напиток из шиповника	180	180
Хлеб пшеничный/ржанный	30	30
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пирожок печеный с повидлом	50	70
Чай с лимоном	180	180

Утверждаю  
 Директор: *[Подпись]*  
 МЕНЮ на «17» 2025



ДЕНЬ 2 Неделя 1

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
	Масса, гр	Масса, гр
1		
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная жидкая	150	200
Чай с сахаром	180	180
Бутерброд с сыром	20	30
<b>2-И ЗАВТРАК</b>		
Фрукты свежие (Яблоко)	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Овощи по сезону(капуста квашенная)	30	60
Суп крестьянский с крупой	180	180
Каша гречневая рассыпчатая	120	120
Котлеты рубленые (с соусом)	70	70
Хлеб пшеничный /ржанный	30	30
Компот из смеси сухофруктов	180	180
<b>ПОЛДНИК</b>		
Яйцо отварное	40	40
Чай с сахаром	180	180
Кондитерское изделие (печенье)	40	40