

Десятидневное меню

приготавливаемых блюд для питания детей дошкольного возраста с 10,5 часовым режимом функционирования

День 1 Недели 1



Наименование блюда	Выход блюд (г, мл)		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
			Б		Ж		У				
	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет			
ЗАВТРАК 1-й											
Каша рисовая вязкая	150	200	4,33	5,77	0,41	0,55	27,00	36,00	140,10	186,80	217
Бутерброд с маслом	25	25	1,20	1,20	7,40	7,40	7,50	7,50	101,00	101,00	70
Чай с молоком	180	180	1,44	1,44	1,17	1,17	10,35	10,35	57,60	57,60	460
Итого	355	405	6,97	8,41	8,98	9,12	44,85	53,85	298,70	345,40	
ЗАВТРАК 2-й											
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100	0,50	0,50	0,10	0,10	10,10	10,10	43,00	43,00	501
Итого	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43	
ОБЕД											
Овощи по сезону (отруцы соленные)	30	60	0,24	0,48	0,05	0,10	0,51	1,02	3,30	6,60	149
Борщ с фасолью и картофелем	180	200	2,64	2,94	6,21	6,89	36,68	40,76	193,75	215,28	96
Жаркое по-домашнему	180	200	14,22	15,80	14,31	15,90	13,32	14,80	276,30	307,00	328
Нариток из шиповника	180	180	0,60	0,60	0,24	0,24	16,47	16,47	70,20	70,20	496
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20	573
Итого обед	600	670	19,98	22,10	21,05	23,37	81,74	87,81	613,75	669,28	
Полдник											
Пирожки, печенные из сдобного теста (повидло)	70	70	3,73	3,73	3,15	3,15	20,88	20,88	127,17	127,17	535
Чай с лимоном	180	180	0,27	0,27	0,09	0,09	8,55	8,55	36,00	36,00	459
Итого полдник	250	250	4	4	3,24	3,24	29,43	29,43	163,17	163,17	
Итого за день:	1305	1425	31,45	35,01	33,37	35,83	166,12	181,19	1118,62	1220,85	

Десятидневное меню

Приготавливаемых блюд для питания детей дошкольного возраста с 10,5 часовым режимом функционирования

День 2 Неделя 1

20.01.2020



Наименование блюда	Выход блюда (г, мл)		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
			Б		Ж		У				
	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет			
ЗАВТРАК 1-ый											
Каша манная молочная жидкая	150	200	4,55	6,10	4,83	6,44	22,86	30,48	152,93	203,90	230
Бутерброд с сыром	30	30	4,46	4,46	6,68	6,68	6,34	6,34	103,70	103,70	64
Чай с сахаром	180	180	0,18	0,18	0,09	0,09	8,37	8,37	34,20	34,20	457
Итого	360	410	9,19	10,74	11,60	13,21	37,57	45,19	290,83	341,8	
ЗАВТРАК 2-ый											
Фрукты свежие (Яблоко)	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44	82
Итого	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44	
ОБЕД											
Овощи по сезону (капуста квашеная)	30	60	0,24	0,48	0,05	0,10	0,51	1,02	3,30	6,60	149
Суп крестьянский с крупой	180	200	1,73	1,92	3,6	4	6,12	6,8	63,72	70,8	118
Каша гречневая рассыпчатая	120	120	4,44	4,44	6,40	6,40	28,80	28,80	193,73	193,73	202
Котлеты рубленые (с соусом)	70	70	8,47	8,47	7,49	7,49	6,86	6,86	122,50	122,50	374
Компот из смеси сухофруктов	180	180	0,54	0,54	0,09	0,09	18,09	18,09	75,60	75,60	495
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20	573
Итого обед	610	660	17,70	18,13	17,87	18,32	75,14	76,33	529,05	539,43	
Полдник											
Яйцо вареное	40	40	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	267
Печенье	40	40	3,00	3,00	3,92	3,92	29,76	29,76	166,00	166,00	582
Чай каркаде	180	180	0,00	0,00	0,01	0,01	12,60	12,60	50,40	50,40	461
Итого полдник	260	260	8,1	8,1	8,53	8,53	42,66	42,66	279,4	279,40	
Итого за день:	1330	1430	35,39	37,37	38,40	40,46	165,17	173,98	1143,28	1204,63	

Десятидневное меню

ПРИГотовляемых блюд для питания детей дошкольного возраста с 10,5 часовым режимом функционирования

День 3 Неделя 1

29.10.2020



Наименование блюда	Выход блюда (г, мл)		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
			Б		Ж		У		(ккал)		
	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	
ЗАВТРАК 1-й											
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	4,32	5,76	4,86	6,48	14,77	19,70	120,15	160,20	139
Бутерброд с маслом	25	25	1,20	1,20	7,40	7,40	7,50	7,50	101,00	101,00	70
Чай с лимоном	180	180	0,27	0,27	0,09	0,09	8,55	8,55	36,00	36,00	459
Итого	355	405	5,79	7,23	12,35	13,97	30,82	35,75	257,15	297,20	
ЗАВТРАК 2-й											
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100	0,50	0,50	0,10	0,10	10,10	10,10	43,00	43,00	501
Итого	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43	
ОБЕД											
Овощи по сезону (помидоры соевые)	30	60	0,24	0,48	0,05	0,10	0,51	1,02	3,30	6,60	149
Суп Пюревой	180	200	2,40	2,66	4,59	5,10	12,82	14,24	183,60	204,00	117
Макаронник с мясом	180	200	15,12	16,80	16,83	18,70	47,97	53,50	315,00	350,00	263
Компот из смородины черной	180	180	0,27	0,27	0,09	0,09	10,17	10,17	43,20	43,20	490
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20	573
Итого обед	600	670	20,31	22,49	21,80	24,23	86,23	93,69	615,30	674,00	
УЖИН											
Булочка ванильная	70	70	6,18	6,18	5,48	5,48	33,60	33,60	208,83	208,83	541
Чай с сахаром	180	180	0,18	0,18	0,09	0,09	8,37	8,37	34,20	34,20	457
Итого полдник	250	250	6,36	6,36	5,57	5,57	41,97	41,97	243,03	243,03	
Итого за день:	1305	1425	32,96	36,58	39,82	43,87	169,12	181,51	1158,48	1257,23	

Десятидневное меню

приготавливаемых блюд для питания детей дошкольного возраста с 10,5 часовым режимом функционирования

День 4 Недели 1

22.01.2020



Наименование блюда	Выход блюда (г, мл)		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
			Б		Ж		У				
	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет			
ЗАВТРАК 1-й											
Каша овсяная молочная жидкая	150	200	4,42	5,90	6,36	8,48	5,92	7,89	101,92	135,9	237
Бутерброд с сыром	30	30	4,46	4,46	6,68	6,68	6,34	6,34	103,70	103,70	64
Чай с молоком	180	180	1,44	1,44	1,17	1,17	10,35	10,35	57,60	57,60	460
Итого	360	410	10,32	11,8	14,21	16,33	22,61	24,58	263,22	297,2	
ЗАВТРАК 2-й											
Фрукты свежие (Апельсин)	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44	82
Итого	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44	
ОБЕД											
Овощи по сезону (отуры соленые)	30	60	0,24	0,48	0,05	0,10	0,51	1,02	3,30	6,60	149
Суп-харчо	180	200	3,44	3,82	6,77	7,52	36,14	40,16	213,66	237,40	109
Ранг из овощей и мяса	180	200	12,24	13,60	12,24	13,60	12,24	13,60	208,08	231,20	322
Компот из яблок и ягод замороженных	180	180	0,09	0,09	0,09	0,09	9,81	9,81	40,50	40,50	492
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20	573
Итого обед	600	670	18,29	20,27	19,39	21,55	73,46	79,35	535,74	585,90	
Полдник											
Блинчики с вареной сгущенкой	100	100	6,1	6,1	6,1	6,1	26,54	26,54	185,77	185,77	524
Чай каркаде	180	180	0,00	0,00	0,01	0,01	12,60	12,60	50,40	50,40	461

Утверждено
Директор

Десятидневное меню

Приготавливаемых блюд для питания детей дошкольного возраста с 10,5 часовым режимом функционирования

День 5 Недели 1

23.01



Наименование блюда	Выход блюда (г, мл)		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
			Б		Ж		У				
	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	
ЗАВТРАК 1-й											
Макаронные изделия отварные с сахаром	150	200	5,55	7,40	4,95	6,60	29,55	39,40	184,50	246,00	256
Бутерброд с маслом	25	25	1,20	1,20	7,40	7,40	7,50	7,50	101,00	101,00	70
Чай с сахаром	180	180	0,18	0,18	0,09	0,09	8,37	8,37	34,20	34,20	457
Итого	355	405	6,93	8,78	12,44	14,09	45,42	55,27	319,70	381,20	
ЗАВТРАК 2-й											
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43	501
Итого	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43	
ОБЕД											
Овощи по сезону (капуста квашеная)	30	60	0,24	0,48	0,05	0,10	0,51	1,02	3,30	6,60	149
Щи из свежей капусты	180	200	0,94	1,04	3,18	3,54	2,48	2,76	42,48	47,20	103
Плов из отварной птицы	180	200	10,73	11,92	10,94	12,15	28,73	31,92	233,52	259,47	375
Напиток из шиповника	180	180	0,60	0,60	0,24	0,24	16,47	16,47	70,20	70,20	496
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20	573
Итого обед	600	670	14,79	16,32	14,65	16,27	62,95	66,93	419,70	453,67	
Полдник											
Ватрушки с повидлом	70	70	4,08	4,08	1,63	1,63	40,60	40,60	193,67	193,67	530
Компот из смородины черной	180	180	0,27	0,27	0,09	0,09	10,17	10,17	43,20	43,20	490
Итого полдник	250	250	4,35	4,35	1,72	1,72	50,77	50,77	236,87	236,87	
Итого за день:	1305	1425	26,57	29,95	28,91	32,18	169,24	183,07	1019,27	1114,74	

Десятидневное меню

приготавливаемых блюд для питания детей дошкольного возраста с 10,5 часовым режимом функционирования

День 6 Недела 2 26.01



Наименование блюда	Выход блюда (г, мл)		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
			Б		Ж		У				
	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет			
ЗАВТРАК 1-й											
Омлет натуральный	180	200	3,51	3,9	3,93	4,37	21,18	23,54	140,46	156,06	268
Бутерброд с сыром	30	30	4,46	4,46	6,68	6,68	6,34	6,34	103,70	103,70	64
Чай с молоком	180	180	1,44	1,44	1,17	1,17	10,35	10,35	57,60	57,60	460
Итого	390	410	9,41	9,80	11,78	12,22	37,87	40,23	301,76	317,36	
ЗАВТРАК 2-й											
Фрукты свежие (Яблоко)	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44	82
Итого	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44	
ОБЕД											
Овощи по сезону (помидоры соленные)	30	60	0,24	0,48	0,05	0,10	0,51	1,02	3,30	6,60	149
Суп картофельный с рисовой крупой	180	200	1,99	2,22	2,53	2,82	7,06	7,84	59,04	65,6	114
Пюре из бобовых с маслом	120	120	0,16	0,16	0,78	0,78	23,82	23,82	115,26	115,26	389
Тефтели мясные паровые	70	70	13,92	13,92	16,57	16,57	5,37	5,37	222,52	222,52	348
Компот из смеси сухофруктов	180	180	0,54	0,54	0,09	0,09	18,09	18,09	75,60	75,60	495
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20	573
Итого обед	610	660	19,13	19,60	20,26	20,60	69,61	70,90	545,92	555,78	
Полдник											
Пирожки, печенные из сдобного теста	70	70	3,73	3,73	3,15	3,15	20,88	20,88	127,17	127,17	535
Компот из яблок и ягод замороженных	180	180	0,09	0,09	0,09	0,09	9,81	9,81	40,50	40,50	492
Итого полдник	250	250	3,82	3,82	3,24	3,24	30,69	30,69	167,67	167,67	
Итого за день:	1350	1420	32,76	33,62	35,68	36,46	147,97	151,62	1059,35	1084,81	

[illegible]

притотавливаемых блюд для питания детей дошкольного возраста с 10,5 часовым режимом функционирования

27.07.2016

Наименование блюда	Выход блюда (г, мл)		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
			Б		Ж		У				
	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	
ЗАВТРАК 1-й											
Каша из овсяных хлопьев	150	200	5,24	6,98	6,20	8,27	21,32	28,43	162,15	216,19	224
"Геркулес" жидкая	25	25	3,21	3,21	7,85	7,85	10,00	10,00	13,90	13,90	69
Бутерброд с маслом	180	180	0,00	0,18	0,01	0,09	12,60	8,37	50,40	34,20	461
Чай каркаде	355	405	8,45	10,37	14,06	16,21	43,92	46,8	226,45	264,29	
ЗАВТРАК 2-й											
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43	501
Итого	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43	
ОБЕД											
Овощи по сезону (огурцы соленные)	30	60	0,24	0,48	0,05	0,10	0,51	1,02	3,30	6,60	149
Щи по-уральски	180	200	2,89	3,21	6,18	6,86	37,46	41,62	214,13	237,92	108
Жаркое по-домашнему	180	200	14,22	15,80	14,31	15,90	13,32	14,80	276,30	307,00	328
Компот из смородины черной	180	180	0,27	0,27	0,09	0,09	10,17	10,17	43,20	43,20	490
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20	573
Итого обед	600	670	19,90	22,04	20,87	23,19	76,22	82,37	607,13	664,92	
ПОЛДНИК											
Ватрушка с творогом	70	70	9,10	9,10	3,27	3,27	25,32	25,32	168,00	168,00	531
Напиток из шиповника	180	180	0,60	0,60	0,24	0,24	16,47	16,47	70,20	70,20	496
Итого полдник	250	250	9,70	9,70	3,51	3,51	41,79	41,79	238,20	238,20	
Итого за день:	1305	1425	38,55	42,61	38,54	43,01	172,03	181,06	1114,78	1210,41	

Десятидневное меню

приготавливаемых блюд для питания детей дошкольного возраста с 10,5 часовым режимом функционирования.

День 8 Неделя 2



Наименование блюда	Выход блюда (г, мл)		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
			Б		Ж		У		1-3года	3-7 лет	
	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет			
ЗАВТРАК 1-й											
Каша "Дружба"	180	200	4,56	5,07	0,43	0,48	26,46	29,40	167,35	185,95	229
Бутерброд с сыром	30	30	4,46	4,46	6,68	6,68	6,34	6,34	103,70	103,70	64
Чай с лимоном	180	180	0,27	0,27	0,09	0,09	8,55	8,55	36,00	36,00	459
Итого	390	410	9,29	9,80	7,20	7,25	41,35	44,29	307,05	325,65	
ЗАВТРАК 2-й											
Фрукты свежие (Апельсин)	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44	82
Итого	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44	
ОБЕД											
Овощи по сезону (капуста квашеная)	30	60	0,24	0,48	0,05	0,10	0,51	1,02	3,30	6,60	149
Рассольник Ленинградский	180	200	1,89	2,10	4,02	4,46	15,18	16,86	114,84	127,60	100
Макаронные изделия отварные	120	120	4,44	4,44	3,96	3,96	23,64	23,64	147,60	47,60	256
Котлеты рубленые (с соусом)	70	70	8,47	8,47	7,49	7,49	6,86	6,86	122,50	122,50	374
Чай с сахаром	180	180	0,18	0,18	0,09	0,09	8,37	8,37	34,20	34,20	457
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20	573
Итого обед	610	660	17,50	17,95	15,85	16,34	69,32	71,51	492,64	408,70	
ПОЛДНИК											
Булочка ванильная	70	70	6,18	6,18	5,48	5,48	33,60	33,60	208,83	208,83	541
Компот из яблок и ягод замороженных	180	180	0,09	0,09	0,09	0,09	9,81	9,81	40,50	40,50	492
Итого полдник	250	250	6,27	6,27	5,57	5,57	43,41	43,41	249,33	249,33	
Итого за день:	1350	1420	33,46	34,42	29,02	29,56	163,88	169,01	1093,02	1027,68	

Утверждено
Директор

Десятидневное меню

приготавливаемых блюд для питания детей дошкольного возраста с 10,5 часовым режимом функционирования
День 9 Недела 2 2901

Наименование блюда	Выход блюда (г, мл)		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
			Б		Ж		У				
	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	
ЗАВТРАК 1-й											
Каша манная молочная жидкая	150	200	4,55	6,10	4,83	6,44	22,86	30,48	152,93	203,90	230
Бутерброд с маслом	25	25	1,20	1,20	7,40	7,40	7,50	7,50	101,00	101,00	70
Чай с молоком	180	180	1,44	1,44	1,17	1,17	10,35	10,35	57,60	57,60	460
Итого	355	405	7,19	8,74	13,40	15,01	40,71	48,33	311,53	362,50	
ЗАВТРАК 2-й											
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43	501
Итого	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43	
ОБЕД											
Овощи по сезону (помидоры соленные)	30	60	0,24	0,48	0,05	0,10	0,51	1,02	3,30	6,60	149
Суп гороховый	180	200	2,81	3,13	3,56	3,95	18,12	12,08	88,11	97,90	127
Каша гречневая рассыпчатая	120	120	4,44	4,44	6,40	6,40	28,80	28,80	193,73	193,73	202
Птица в соусе с томатом	70	70	6,65	6,65	8,47	6,86	7,15	7,15	116,55	102,48	367
Компот из смеси сухофруктов	180	180	0,54	0,54	0,09	0,09	18,09	18,09	75,60	75,60	495
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20	573
Итого обед	610	660	16,96	17,52	18,81	17,64	87,43	81,90	547,49	546,51	
ПОЛДНИК											
Блинчики с вареной стружкой	100	100	6,1	6,1	6,1	6,1	26,54	26,54	185,77	185,77	524
Напиток из шиповника	180	180	0,60	0,60	0,24	0,24	16,47	16,47	70,20	70,20	496
Итого полдник	280	280	6,7	6,7	6,34	6,34	43,01	43,01	255,97	255,97	
Итого за день:	1345	1445	31,35	33,46	38,65	39,09	181,25	183,34	1157,99	1207,98	

Десятидневное меню

приготавливаемых блюд для питания детей дошкольного возраста с 10,5 часовым режимом функционирования

День 10 Неделя 2 30.01.2020



Наименование блюда	Пищевые вещества (г)										Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры		
	Выход блюда (г, мл)		Б						Ж				У	
	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет	1-3года	3-7 лет				
ЗАВТРАК 1-й														
Запеканка рисовая с творогом	150	200	7,84	10,46	8,35	11,13	24,37	32,50	238,99	318,66	282			
Булочка ванильная	70	70	6,18	6,18	5,48	5,48	33,60	33,60	208,83	208,83	541			
Чай с молоком	180	180	1,44	1,44	1,17	1,17	10,35	10,35	57,60	57,60	460			
Итого	400	450	15,46	18,08	15,00	17,78	68,32	76,45	505,42	585,09				
ЗАВТРАК 2-й														
Фрукты свежие (Фблоко)	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44	82			
Итого	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	~ 44				
ОБЕД														
Овощи по сезону (огурцы соленые)	30	60	0,24	0,48	0,05	0,10	0,51	1,02	3,30	6,60	149			
Свекольник	180	200	1,67	1,86	3,4	3,78	7,43	8,26	67,14	74,6	98			
Запеканка картофельная с мясом	180	200	15,12	16,80	16,83	18,70	51,30	57,00	382,5	425	334			
Чай каркаде	180	180	0,00	0,00	0,01	0,01	12,60	12,60	50,40	50,40	461			
Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20	573			
Итого обед	600 *	670	19,31	21,42	20,53	22,83	86,60	93,64	573,54	626,80				
Полдник														
Яйцо вареное	40	40	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	267			
Печенье	40	40	3,00	3,00	3,92	3,92	29,76	29,76	166,00	166,00	582			
Чай с лимоном	180	180	0,27	0,27	0,09	0,09	8,55	8,55	36,00	36,00	459			
Итого полдник	260	260	8,37	8,37	8,61	8,61	38,61	38,61	265,00	265,00				
Итого за день	1360	1480	43,54	48,27	44,54	49,62	203,33	218,50	1387,96	1520,89				
Итого за 10 дней	13295	14355	341,14	369,86	367,04	394,47	1683,12	1776,15	11331,88	12012,49				