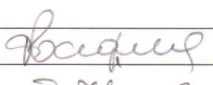
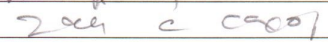
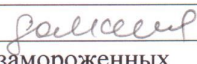


Директор: 
 МЕНЮ на «6» 10 2026
 ДЕНЬ 7 Неделя 2

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
1	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	200
Бутерброд с маслом	25	25
Чай каркаде	180	200
2-И ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону (огурцы соленные)	30	60
Щи по-уральски	180	200
Жаркое по-домашнему	180	200
Компот из смородины черной	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
ПОЛДНИК		
Ватрушка с творогом 	70	70
Напиток из шиповника 	180	180

Утверждаю
 Директор: 
 МЕНЮ на «7» 10 2026
 ДЕНЬ 8 Неделя 2

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
1	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба"	180	200
Бутерброд с сыром	30	30
Чай с лимоном	180	180
2-И ЗАВТРАК		
Фрукты свежие (апельсин)	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону (капуста квашеная)	30	60
Рассольник Ленинградский	180	200
Макаронные изделия отварные	120	120
Котлеты рубленые (с соусом*)	70	70
Чай с сахаром	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
ПОЛДНИК		
Булочка ванильная 	70	70
Компот из яблок и ягод замороженных	180	180

Утверждаю
Директор: *[подпись]*
МЕНЮ на «10» 2026
ДЕНЬ 9 Неделя 2



Название блюд	1-3 года	3-7 лет
	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
<i>Мюсли с сахаром</i> Каша манная молочная жидкая	150	200
Бутерброд с маслом	25	25
Чай с молоком	180	180
2-Й ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону (помидоры соленные)	30	60
Суп гороховый	180	200
Каша гречневая рассыпчатая	120	120
Птица в соусе с томатом	70	70
Компот из смеси сухофруктов	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
ПОЛДНИК		
Блинчики с вареной сгущенкой	100	100
Напиток из шиповника	180	180

Утверждаю
Директор: *[подпись]*
МЕНЮ на «10» 2026
ДЕНЬ 10 Неделя 2



Название блюд	1-3 года	3-7 лет
1	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Запеканка рисовая с творогом	150	200
Булочка ванильная	70	70
Чай с молоком	180	180
2-И ЗАВТРАК		
Фрукты свежие (яблоко)	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону (огурцы соленные)	30	60
Свекольник	180	200
Запеканка картофельная с мясом	180	200
Чай каркаде	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
ПОЛДНИК		
Печенье	40	40
Чай с сахаром <i>мелисса</i>	180	180
Яйцо отварное	40	40